

絵『こいのぼり』 ひまわりぐみ

2023

あそびのこ

あそびのこ

神戸は後ろに山があっていいなあいつも思います。このところ近くの大倉山公園から眺める六甲山は、緑でこんもり膨らんでいます。公園や道路ではあふれんばかりのツツジ。われらが園庭のサクランボも色づき始め、今年も5月です！

新型コロナウイルス感染症の感染症法上位置づけが5類になることで、はてさて世間はどんなふうに変化していくのでしょうか？？？すでに4月後半、市内の地域認可園ではマスク着用が各園お任せとなり、保育士も外してOKの園もあります。解熱後24時間内お休みルールも解除となりました。近々、こども家庭庁→神戸市を通して、「園のめやすの設定」という書面が連絡されるとのことです。ここから杉の子も院内保育園として、病院と連携しながら進めたいと思います。詳しくは、またお知らせします。

4月後半から、急な発熱や嘔吐が流行しています。お休みが続くと、私たちも「大丈夫かなあ…」の心配と共に、なんとも申し訳ない気持ちになってきます。当たり前のことをきちんと押さえ、感染予防に努めたいと思います。集団の場である園としては、大勢に広まるのはなんとか避けたいところです。

昔我が家も、お家で休ませてもう一日様子をみたいが、何せ職場を休むわけにもいかない…となんとも悩ましく難しい局面が度々ありました…。そういえば、日頃うちでは「梅肉エキス本葛飴入り」をなめさせたり、あれこれトライしていたのを突然思い出しました。ほりえもん家は普段からのヨーグルト、目標就寝時間設定、水分補給でしたね。まあ杉の子職員なので、根拠並びに信憑性は甚だ疑問ですが…。十分な睡眠と休養、栄養のあるものを食べる、体を温かく保つなど、当たり前のこと(それが難しいのですが)を大切にしましょうね。医療従事者の方々にこういうことを言うていいのなあ？とも思いながらも、ここはなんとか乗り越えましょう。おーっ！

4月の親子体操は、多くの方にご参加いただきまして、ありがとうございました。4/8 幼児クラスは子ども22名/43名、大人32名、きょうだい16名。4/22 たんぽぽ・すずらん組は、子ども17名/38名、大人24名、きょうだい7名。もりもりパワーで楽しんでいただいたのではないのでしょうか。

また5月は、ひまわり組&各ぐらーぷで保護者会があります。今回は、園からあれこれお伝えするというより、交流をメインにできたらと思います。ぜひ、ご参加ください。

そしてそして幼児クラスは『保育参加』も計画しました。計画というと、何か特別なプログラムを用意しているかのようですが、そういったものではなく、むしろごくごく普通の園生活に入り込んで、園のそのままを体験してもらえたらと考えています。我が子がどんなふうに園生活をすごしているかは、やっぱり知りたいですね。そして我が子といっしょに育ち合う子どもたちは、きっと個性豊かで面白いですよ。子どもと同じ目線でいろんなことを楽しんでみるのもOKです。保育参観ではなく保育参加です。あえてスマホ撮影は原則無しでいきたいと思います。「家族に見せたい」、「同じクラスの方にお見せしたい」の気持ちは重々承知の上ですが、そこをぐぐっと押さえた体験型保育参加でと考えています。

園は保育者にとって、“人間として一番純真で素直で、ものすごく大きく成長する子どもたちと共に育つ場”ですが、お母さんやお父さんたちがその集団の中に入り同じ時を過ごしてもらえたらうれしいです。新型コロナ禍を経験して、つくづくこういうことができたらいいなあと思いました。昨年一昨年とひまわり組で行ってみて、お母さん・お父さんたちや担任の感想も良かったんですよ。今年度は、1年を通して行うのはもちろんですが、年齢(ぐらーぷ)の幅も広げていけたらと思います。成長過程の子どもたちの暮らしなので、いろんなドラマが悲喜こもごも繰り広げられますが、ぜひぜひ楽しく面白がってご参加ください。子どもの世界はむしろ合理性とは縁遠く、遠回りや寄り道と失敗の経験が大切になります。そもそも人間は(子どもも大人も)めんどくさくて楽しい存在なので、いろいろ小事件もあるかと思いますが、どうか温かい目で見てくださいませ。お願いします。

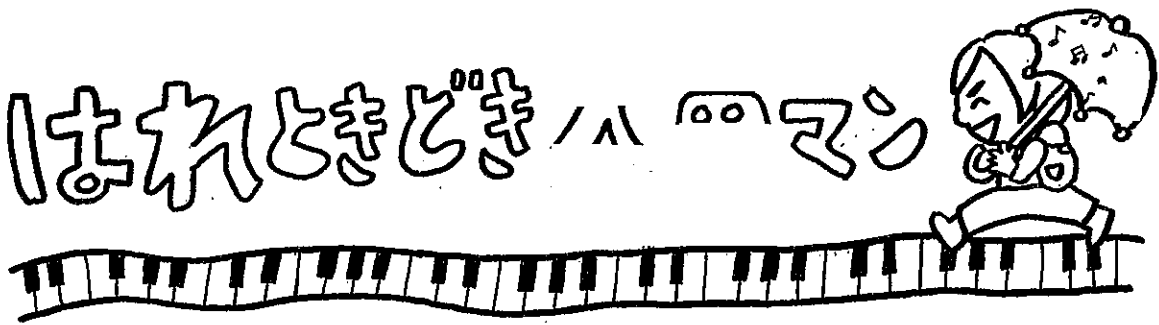
最後にちょっと個人的などうでもいいお話し。4月から義理の息子24歳が県内で働くことになり、我が家で同居しています。ちなみに娘は仕事のため東京在住。その彼が、昼ごはんを持参するおにぎりを毎晩ごはん後に作るのですが、これがなかなか良いのです。うちの奥さんは、その仕事ぶり(?)に感心して見入っています。と言っても特別大した匠の技ということでもないのですが、ていねいで美味しそうなので。名古屋生まれ育ちの彼の家では三角のおにぎり基本海苔なし。ちなみに金沢育ちの僕は丸形で焼き海苔。奥さんの子どもの頃は俵型で味付け海苔。お～多様性だあ。

例えばミカンがあるでしょう。僕がみかんを「ミカン」とわかって言うようになったのはいったいつなのだろう？ミカンを自分のむき方でむいているけど、どんなふうにしておぼえたのでしょうか？当然のことですが、子ども時代の生活で身につくんですね。

子ども時代の体験って覚えていないけれど、記憶のどこかにしまい込んであるのでしょうか？

今村優二

# はれときどきハロマン



新年度がスタートして1か月が経ちました。幼児クラスは3歳児が昨年度の2月から幼児クラスに混じり一緒に過ごしていたので、その流れで4月を迎えることができました。

3歳児『ちゅうりっぷ』の子ども達は、担任のくーちゃんから新しく渡された自分のクレパスを、誇らしげに8人揃ってリビング見せにきてくれました。私が「見せて!」と言うとせっせと1列に並びはじめて、自慢げに一人一人見せてくれました。初めての自分のクレパス。うれしくてたまらないのが伝わります。『こすもす』のお友だちは、進級してひとまわり大きくなったように感じます。『ひよこ・りすぐる一ぷ』は13人でのスタートです。新入園児のお友だちはそれぞれのペースで少しずつ生活に慣れていっています。お部屋はひよことりすの部屋が一つになりました。工夫をして過ごしやすそうにと試行錯誤中です。『くま』、『きりんぐる一ぷ』は新たな環境にすぐに慣れ毎日いきいきとあそんでいます。友だちとのやりとりもさかんになってきて、帽子をかぶる時には、右手に自分の帽子、左手に友だちの帽子を持ってどうぞと渡しにいきます。靴もそうです。どうぞと渡したい。自分そっこのけでやっています。

生活面では、どのぐる一ぷも見通しがもて安心した生活ができるように、毎日同じ流れで過ごし生活習慣を整えています。毎日違う流れだと、子ども達は見通しがもてず不安になったり、大きなクラスになると大人に聞いてばかりになります。例えば『きりんぐる一ぷ』では園庭に行く準備を始めると、子ども自身が自分でロッカーから帽子を出しかぶるようになってきました。園庭で靴を脱いで遊びたいときは、ベンチに行きいつも靴を脱ぐ場所で脱いでいます。見通しをもって自発的に活動する一場面です。幼児クラスになると、このようなことの繰り返しで自分で考えて行動することが増えてきます。

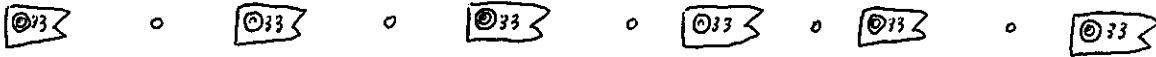
先月号でも紹介しましたが、ひまわり組がごみ捨てお当番を毎日してくれています。各クラスのゴミを集めて大きな袋にまとめゴミ捨て場まで持っていってくれます。この一連の流れの中にたくさんのやるべき仕事があります。ゴミ箱から袋を取り出し新しい袋をつける。袋を開いてゴミ箱に引っ掛けるというのなかなか大変です。指先を使ってしっかり袋を開ける、袋をゴミ箱に引っ掛ける、これがなかなか難しい。集めた袋を大きな袋にひとまとめにして最後に袋を結びます。今まさに袋の固結びの練習中です。「できん〜!」と、うまくいかない苛立ちを表しながらも、大人はお手伝いをするだけ。自分でやります。はじめはうまくできませんがやってみることからはじめます。時には同じお当番のお友だちが教えていることもあります。そして、ゴミ捨て場まで持っていくと、最後の仕事です。ゴミ捨てに行ってくれるお台所の大人に、「ゴミおねがいします。」としっかり伝えて手をきれいに洗いお仕事終了です。ゴミの回収で各ぐる一ぷをまわる時に、乳児クラスのお友だちとコミュニケーションをとったり、ゴミ捨ての時だけスリッパを履けたりすることが子どもたちはうれしいようです。そして、みんなの代表でお仕事をすることにも誇らしげです。ひまわりさん、いつもありがとう。

5月もたくさん戸外にでてあそんでいきます。

大角

# ひよこ・りすくるーふ

新緑が美しい、過ごしやすい季節になってきましたね。  
朝夕はまだ肌寒いこともありますが、日中はとても暖かく、汗は多いほどです。



新しいクラスがスタートして1ヶ月が経とうとしています。  
おなだちやお父さんお母さんの顔まで覚えて、朝登園してくるとかけ寄り、いき、ニコニコと“おはよう”の挨拶をしに行っている子どもたちもいます。

FちゃんSちゃんMちゃんは仲良し3人組で、名前を呼んだ“リー”一緒に遊んだりしています。

「♪さんぽ」の歌に合わせて手を繋いで歩くことも楽しんでいるんですよ！

月齢の低い子どもたちも上手に座ることができるようになってきて、おもちゃをニギニギしたり振ったりしてご機嫌で遊んでいます。

体格も愛えられるようになってきて、少し離れた所にあるおもちゃを手に入れようと奮闘しています！



お天気の良い日は毎日園庭へ行っています。  
日向ぼっこをしたり探索をしたりしてのびのびと過ごしています。

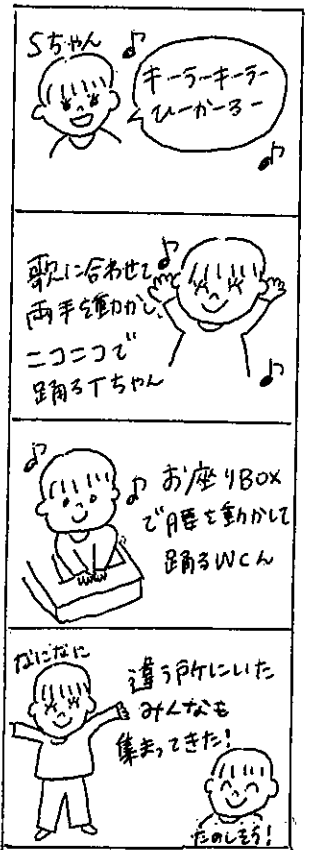
最近はお兄ちゃんお姉ちゃんたちが築山や石少場で泥んこや水遊びをしていると、ボウモワタシも一緒に泥や水の感触を楽しんでいます。

探索中のハイハイ、ずり這いをしている子どもたちもナンダナンダと見に行くために近づいていき、いつの間にか手足が泥んこに！

初めの頃は石少の感触が苦手だった子どもも今ではハっちゃんなんですよ♡

🌸 5月もたくさん園庭へ行って、泥んこや水遊びなど、色々な感触や遊びを楽しんでいきたいと思っています！ 🌸

ある日のコマ



みんな歌が大好きですよ♡



# 1.2歳児クラス

## くまぐるーろー

新くまぐるーろーについて1ヶ月が過ぎました。

子ども達はすっかり部屋や友だちに馬刺染んでおしゃべりしながらあそんで  
楽しんで遊んでいます。

園庭に行くたびに砂場へ直行。今までは小さいスコップやジョウロのにはほとんど大きい  
スコップを持って穴堀りやお山作りをしています。

そのうち裸足に慣れて本格的に...

バケツで水を運んでまぜまぜ...何か作っています。

手仁木の茂みにいるおまめと思ったら「じんごむし採り」です。おまめ好きなお場でも  
思い思いのお遊びも楽しんでいるのですが、よく見ているとしんどいばかりで、  
砂場でも虫採りでも友だち2~3人集まっています。「一緒に採りたい」のでしょね。

緑地公園に行った時の出来事です。

先頭を歩いていたRくん・Sくん・Soくん。どんどん進んでいたのですが、

後ろのちからCちゃんの泣き声が...すると「ん?Cちゃん?」「あれ?どうしたの?」

「だいじょうぶ?」とおんと走って戻って来てくれて、「Cちゃん、よしよし、だいじょうぶよー」と  
頭を撫でてくれました。

この姿に山本先生と私は感動!

いつも一緒にあそんでいる中で笑っていると思ったら取り合ひに慣れて

泣き出したりと色々な事がある毎日ですが、友だちの存在をしっかりとわかっていて  
やさしい言葉をかけてくれたり、思い合ったりができていくのがおまめ〜と  
ほっこりする場面です。

子ども同士つなげているんですね。

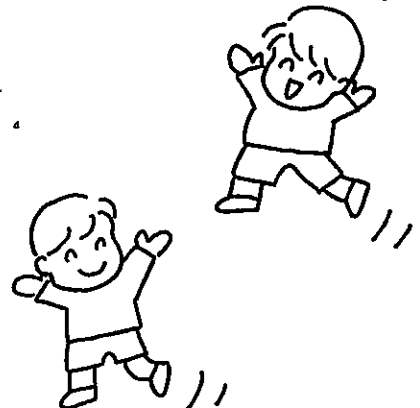
今度はどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。

おまめの好きなお絵本



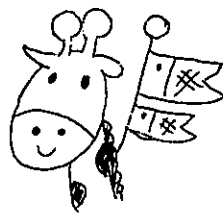
- ・きりりんあがたいよ
- ・おぼけぞうぞう
- ・わにわにのおかろ
- ・うちのあおけ
- ・てじま

ぜひ読んでみてください



## 2歳児クラス

# きりんぐら-ぶ



きりんぐら-ぶに進級し早1か月。新しい担任、友だちの名前をあっという間に覚え毎日いろんな友だちとまぜり合っで遊んでいます！子ども同士での関わりも増え、楽しく、にぎやかなきりんぐら-ぶです♪

リト、くまぐら-ぶからきりんぐら-ぶにとなり、生活の中でいくつか変わったところがあつた。子どもたちも毎日の繰り返しにより、新しい生活にも慣れてきました！

### ＜例えば...＞

★朝のおやつがたふたふになりました！

ごはんがしっかり食べられるようにより、栄養もとれるようにするため、朝は牛乳(もしくはお茶)のみになりました。牛乳を飲み終わると①コップを片付ける。②ティッシュを拭く、ということもしています。

★幼児トイレを使うようによりました！

今まではリト、くまぐら-ぶ間の乳児トイレを使っていましたが、きりんぐら-ぶでは幼児トイレを使用します。便座の高さが高くより、慣れるまではオマルも併用していきます。幼児トイレに一人で上手にたふたふ座れる子も増えてきています♪

子どもたちの順応性に大人は驚かされる日々... 生活リズムを整え、見通しを持って過ごせるようにしていきたいと思っています！

### オリジナル○○○?!

最近きりんぐら-ぶではあることが流行っています。それは... 手遊び！  
「前からよく遊んでいたのは？」と思っ方も多いかと思っます。もちろん子どもたちは以前から手遊びが大好き♡今、夢中になつているのは「オリジナル手遊び」なのであつ！！  
♪パッと出てパッと出てつくしんぼう♪の手遊び。今までは①パッと出てつくしんぼう②ニョロッと出てハピさん③ムクッと出てモグラさんの元々ある手遊びのみでしたが、「うさぎさん!」「どうさん!!」と女子きは動物を言っ新しい手遊び歌を作っしています♡  
5月もいろんな歌や手遊びを楽しみたいと思っます♡

新しいお友だち

ちゃん。

いっぱいあそぼうね!!



# ちゅうりっぷのみ

3歳児

ぐるーぶの生活にも慣れ、こすもす、ひまわりぐみの子と少し距離があった子も今では手を繋いで園庭まで行ったり、ふれ合いあそびで自分から手を繋ぎに行ったり、少しづつ友だちの車輪が広がっているなと感じています。今後、どんどん遊んでも、ともとも友だちの車輪が広がっていくんだなあと楽しみにしています。

ところで、4月に入って、クレパス、自由画帳デビューをしました！自分のクレパス、自分の自由画帳が嬉しい子どもたち。自由遊びになると、ロッカーからクレパスと自由画帳を出して、絵を描き、描いた絵を大人に見せて、「新車輪線かいたよ！」「彦顔かいたよ！」と紹介していました。製作コーナーでも、クレパスを使って、こいのぼりに絵を描いたり、画用紙や箱に色を塗ったり、大活躍していますよ！この1年、たくさんお友がきしていきなさいなと思っています。

## こすもすのみ 4歳児

子どもたちにはそれぞれ、たんとなく気の合う友だちがいて、異年齢問わず一緒に肩を並べて遊ぶ姿がよく見られるようになりました。イメージを共有して同じものを作ったり、役割を決めてこの遊びをしたりしています。また、遊びの輪に入りたい時は、自分から「入〜れ〜て〜」と声を掛けて遊びの中へ入っていたりする姿も見られますよ。友だちと一緒に楽しい！面白い！を感じられるような経験を通して、友だち関係を深めてほしいなと思います。

### 5月のこすもす、こんなことしたいな〜！😊

①ハサミマスターになろう！  
手先・指先が器用になってくる4歳児。長い直線や色んな形を切って、ハサミの扱いに慣れよう！

②ルールのある遊びを楽しもう！

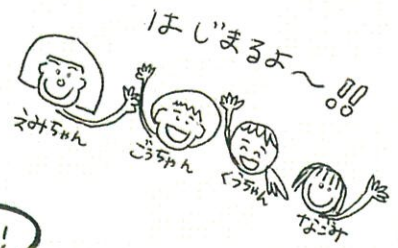
鬼ごっこやうすまきおケンなど、簡単なルールの遊びを、ひまわりぐみと一緒に楽しんでいきたいと思っています。

## ひまわりのみ 5歳児

今年のひまわりも夏野菜を育てることにしました。自分たちがお世話した野菜の成長過程を見たり、収穫した食の喜びを感じてもらいたいなと思っています。4月上旬、まずは子どもたちに、「夏野菜育てる？ どうする？」と尋ねました。即答で「やりたい」との返でしたが、「お世話大変やぞ？」「お水あげたり、雑草とったり... 大変やぞどうする？」と聞くと「やりたい」との返だったの？ することにしました。でも、夏野菜、なに？ ということで「宿題カード」を渡して、おうちの人と一緒に、夏野菜、何が育つか？ 調べたりお話ししました。次の日、皆宿題カードに調べたことを書いてきてくれて、感じました。保育園だけでなく、家庭で繋がって一緒に楽しむたらしめたいなという思いが伝わってきました。今、保育園がこんなことしてるんだと興味を持ち、来たり、子ども、なに？ 育てるんだ？ 思う来たり、園でのことが話題にあたり... 何かを学ぶ機会を多く提供したいなと思っています。今後はお付き合いいただけるとうれしいです。GW明けにはお苗を植える予定です。



# 幼児クラス座談会



合 最近幼児クラスが“富士山”で盛り上がっていますね!

遊んでいるうちに、ほんいちのやま〜♪、と歌っているもんね。(和)

くう そうそう! ちゅうりっぷぐみのHくんも家でよく歌をうたってる!、と言っていました。



えみ この前、みんなの前で歌いたい子どもたちがうたってくれたよね

くう みんなとっても上手でしたね。(和) みんなの前に出ると結構、勇気いりますよね

和 そうそう! でもみんなの前に出で拍手をもらったとき、子どもたちの自信にきと繋がってると思う!

これはね、♪富士の山♪をうたった次の日、お家にある富士山についての絵本を持ってきて、みんなに説明してくれているところだよ。



くう これまた、熱く語っていましたよね!!

合 こうやって、人前を出て歌ったり、人前を出て話をする機会をこれからも作ってあげたいですね。

和 うん! 友だちの話を聞いたり、友だちの姿を認める、てことも大事にしていきたいよね

えみ “富士山”というきっかけは大人が作ったけど、それを広げて、園庭で富士山を作ったり、お部屋のおもちゃを使って富士山を作ったり、子どもたち榮信であそびを楽しんでいるよね。

くう 5月も、もっとたくさん面白いアイデアを大人も子どもも一緒に考えていきましょう!!



# ふじさん

プロジェクト  
始動!!

4月某日、幼児クラスの担任4人で「また一年にしたいか」という話し合いをしました。その中で、「今年はいくらか歌をうたいたい!」ということになりました。そこで、私の独断と偏見で『富士の山をうたおう』ということになりました。私以外の3人(※この歌をたのびません)は、ワタクシ実は、無類の富士山好きで... 毎年必ず一度は富士山を見に行きます。(登ったことはありません。見る専門です) 浜松には友人がいるので車で会いに行こうですが、静岡県に入ると、どこにも富士山を一目見ただけ、足を伸ばしてしまいます。そして帰り道、「ああ...静岡県遠いな」と思うのです。(大体、白粥り弾丸T202") 日本人に生まれたのだから、富士山のことは知っている。それなら『富士の山をうたおう!』という、私の勝手な思いから始まりました。

初めに(※歌詞の意味を理解してもらうために)、私が撮った富士山の写真を子どもたちに見せました。すると「あ! 知る。」「新幹線に乗った時に見たことある」と言ったり、子どもたちの知り得る情報がいっぱい交いました。「静岡県と山梨県の間にある」ということを知っていた子どももいて、静岡県側から見ると富士山と山梨側から見ると富士山の写真も用意しました。(これも私が撮ったものですが) その次の日... 先生とお家にあたりという富士山(笑)連の絵本を探して早くお読みしました。(嬉しい!!) 皆の前でその子どもたちが知っている富士山の話をしてくれました。子どもたちは興味津々 色々 聞いてくれました!! と、保育士の目もキラ〜ン 〇〇〇 「じゃあ、みんなが富士山について調べてみよう」ということになりました。また動き出した(※カリ)ですが、子どもたちが楽しんでくれたらいいなと思っています。

保育士(※という)と... 『富士山ゲーム』を考案しました。毎日、(保)「富士山(※?)」(子)「3776」というスローガンを言っている中からヒントを得ました。富士山ゲームが出来たらいいなと思っている私たちです。今考えていることは...  
 マイ富士山作り  
 「ふじ」を探してみよう  
 (生活の中のあるゆるものから「ふじ」を探してみよう)  
 おもちゃで作ろう 富士山 22222...

毎日、(保)「富士山(※?)」(子)「3776」

① 富士山ゲーム!! (※?)「イ〜イ!!」

② 富士山(※?)

③ 「3」と「言、たのびの人数を指す。」

④ 指を伸ばした人に「7」と答える 2人の人数を指す。 ↓ 3・7・7・6

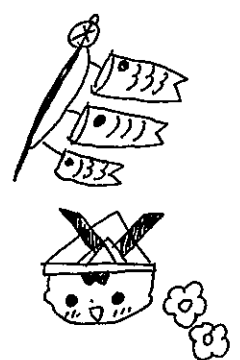
⑤ 「6」おどいたら「ふじさん」と言... 2つから頭の上で山を作る。 一番早く富士山を作った人の勝ち。

3/ 7/ 7/ 6/

子どもたちは11-11を知っている? (笑) 22222...

大人も子どもも一緒にたのび、深く楽しむよう頑張ります。

# キューピーキッチン



5月になるととても爽やかな気候の日が多くなります。  
5月ならではの行事やイベントごとが多いので毎日の生活が  
楽しめると思います。元気に過ごすために旬の食材を  
取り入れて食事を楽しみましょう。

## 🍷 子どもの日 🍷

子どもの日、端午(たんご)の節句の日でもあります。  
子どもたちがみんな元気に育ち大きくなれたことをお祝いの日です★

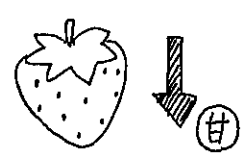
### ? どうして こいのぼりを飾るの?

「鯉」というお魚は強く流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ滝をも  
のぼってしまう魚。そんなたくましい鯉のように子どもたちが元気に  
大きくなることを願える意味が込められています!

## 🍓 5月が旬の果物...いちご 🍓

いちご	みかん	グレープフルーツ
62mg	35mg	36mg
(100gあたり)	2倍!	

旬の果物は香り高く水分をたっぷり含んでみずみずしいのが特徴です。  
いちごはビタミンCが豊富で、みかんやグレープフルーツの2倍ど  
れもんに匹敵するほど。ビタミンCが豊富です。  
いちご10粒程度で1日に必要なビタミンC量を摂取できます。  
旬のいちごをぜひおいしい時期に楽しんで下さいね😊



🌀 いちごの甘い部分は??  
いちごは先端部から熟していくため、へたの部分よりも  
先端の方に糖が多く蓄積しています!

## 🌟 レンジでお手軽簡単いちごジャム

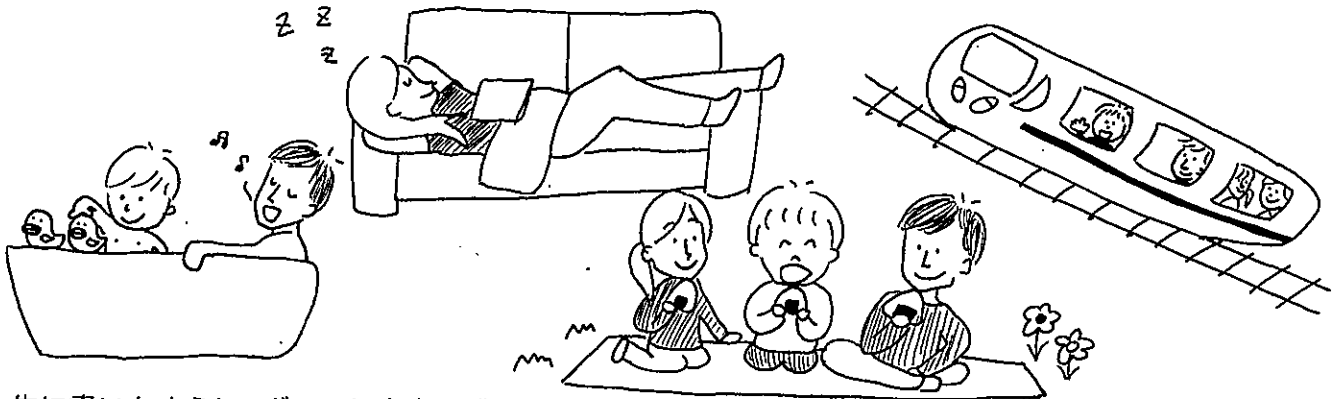
- \*材料(4人分)
- いちご 150g
  - さとう 75g
  - レモン汁 大さじ1
- いちごはへたを切り落とし粉々にする。耐熱容器にいちご  
さとうを入れ混ぜ、水分が足りず30分程おく。
  - 1をラップせず600Wのレンジで3分加熱。  
再びレンジで3分加熱し、レモン汁を加え更に3分加熱し冷ます。  
とろみが必要な場合は2分ずつ加熱する。

## 〔 “ボーっと” は… 〕

毎月1回、福井県敦賀市の幼稚園に早朝のサンダーバードに乗って行っています。新大阪からだだと1時間半くらいなので割と近いですね。それでも特急電車に乗っていると小旅行のような感じで、とても心地良い時間を過ごすことができます。車窓をボーっと眺めていると色んな事が頭の中に浮かんで来ては消えて…を繰り返し、(なんでこんな事が出てくるんだろう?)と普段ならまず考えないようなことや気づかないことがフツと湧いてくると、その不思議さににやけてしまうこともしばしばです。

〔何にも考えないでただボーっと過ごす〕…“何も?”というのは寝ている以外にはほとんど難しいのかもしれませんが、“ボーっと過ごす”ことは、実はとても大事なことだと思うのです。

自転車や車を運転している時にはボーっとできませんが、バスや電車に乗っている時は、乗っている時間によってはボーっとできそうですよね。ただどうでしょう?多くの方はそのようなときにこそ手に持ったスマホに意識が向いてしまい、無意識に脳のエネルギーを使っているのではないのでしょうか?



先に書いたように、ボーっと車窓を眺めていると、思いもよらないことが頭に浮かぶことがあります。ただ景色をぼんやりと眺めながら寝てしまうこともあります。(こちらの方が多のかな…)そんな寝方もたまには必要かもしれません。睡眠中は『記憶と心の整理をしている』とされています。つまり日常ガンガン使っている脳にこそ休憩の時間が必要かもしれません。かつてはよく電車の中で本を読んでいたが、最近はぼんやりしながら“人間ウォッチング”やオリジナルゲーム(あそびのネタ)探しなどを自然体で、脳の動くままに任せるようにしています…とは言いながら、スマホのバイブが反応すると、やはりチェックしちゃいますね。でもたまに面白いひらめきがあったりすると、このような“ボーっと”や“ぼんやり”の時間はやっぱり大切にしないといけないなあ、と感じています。

子どもたちの日常生活の場面はどうでしょうか?もくもくとあそびに熱中しているのかと思えば、どこかを見ながらボーっとしている姿を見かけることはありませんか?そんな場面に出くわしたら、そっと見守っておきましょう。子どもたちの頭の中で記憶の整理整頓や新しい発見の瞬間が訪れているのかもしれません。お昼寝も夜の睡眠時間も、そしてぼんやりと過ごす時間も大切にして、それらを普段から確実に、積極的に確保できるようにしたいですね。

私たち大人は子どもたちのおかげで助けてもらっていることはたくさんあります。お散歩する・公園に行く・シートを広げてご飯・芝生で寝転ぶ・一緒にお風呂・ソファでうたた寝… ボーっとできる幸せ時間は今の時期だからこそたっぷりと味わっておきましょう。

2023年度:令和5年5月号 田村 成(運動あそび)

みぎちゃん(イラスト)

# 阪神タイガース応援部用

(おたく)

開幕から約1ヶ月が経ちました。阪神どうですかね?! 笑  
すごい強い!とは思えませんが、1位~3位くらいをうろちろしていますね。  
まず思うことは、「ぜんぜん打たんせん」です。ようやく大山はヒットが出て  
きました。サテリに森下に梅野に... 負打すぎます。〇  
おのれが目していた森下もすごい2軍に落とされておぼろげに上がってきません。  
愚痴ってばかりにふってしまいすみません。明るい言話をしましゅう!!  
なんと云って、村上です。阪神の村神様です。1回目の登板反では  
7回を完全に抑えていた交代。そのまま完全試合なるか?! の所が岡田さん  
は交代をしましたね。このことも巷で議論されていた様です。でも村上の  
何がすごいって、2回目の登板でも5回までパーフェクトピッチ!! その後ヒットを  
打たれたものの、完封勝利。7月初月勝利が完封ってすごいんですね!!  
村上はプロ3年目で、同期入団はサテリ、伊藤将、中野、石井などが、  
「黄金の20年ドラフト」とも言われているそうです。これからのピッチングも大注目です。  
来月の応援部のおたふりは、圧倒的1位になっていることを原真いつながら  
ち月も引き継ぎ全力で応援していきましょう!!

余談ですが...

藤浪がババアすぎる!!

4連敗していますが、投球内容が悪すぎますね...

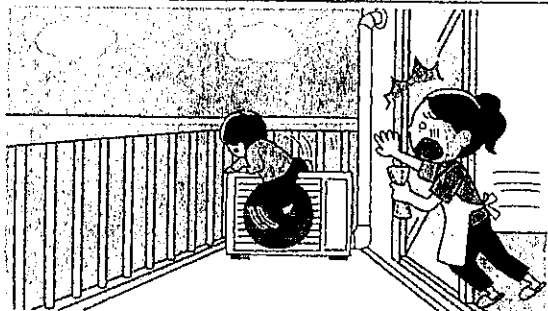
阪神ファンとしては、たまたか二盗踏ん張って這い上がってほしいです。

先発に二盗わらず中継ぎでもいい気がするのですね!!...

とにかくメジャーで生き残ってほしいものです。

東京消防庁が発表している「月別の転落事故発生件数データ(H29-R3)」によると、最も発生件数が多いのは5月、次いで10月となっています。気候が良くなり、窓を開け喚起する機会が増えるこの時期が、最も注意が必要とのことです。そこで、「政府広報オンライン」より抜粋してみました。

## ご注意ください！窓やベランダからのこどもの転落事故

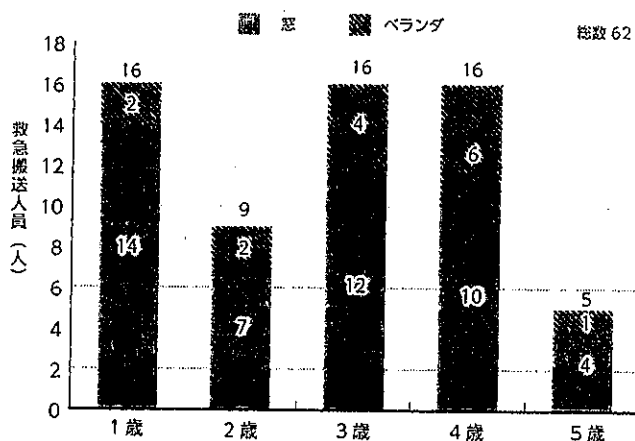


部屋の換気で家の窓を開ける機会が増えています。でも、小さなお子さんがいるご家庭はご注意ください。こどもが窓やベランダから転落する事故が毎年のように発生しています。中には命にかかわることもあります。どのような事例があり、どのようにすれば防げるのか対策を紹介します。

### ① どんな事故が起きているの？

こどもの転落事故(※)は、一人で歩き始める1~2歳ごろから増え始め、3~4歳で最も多くなっています。3~4歳のころは、好奇心や自我が芽生え、興味本位で何でもしたが、走り登ったり活発な動きができるようになりますが、まだ危険かどうかを判断することが難しく注意が必要です。また、こどもが窓枠や出窓に座って遊んでいるときに網戸が外れて転落、ベランダで遊んでいるときに置いてあった物を足場にして手すりを乗り越えて転落、保護者が1階にいるときにこどもが2階から転落など、こどもだけで遊んでいるときに多く発生しています。

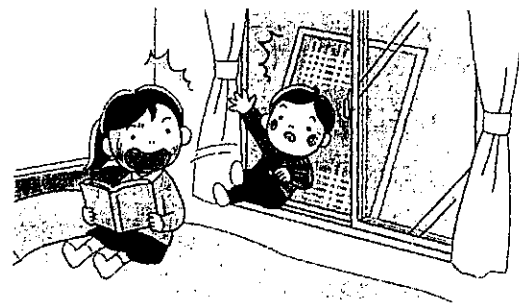
※「転落」と「墜落」事故の2つの表現がありますが、墜落事故を含めて転落と表現しています。



こんな事後が発生しています

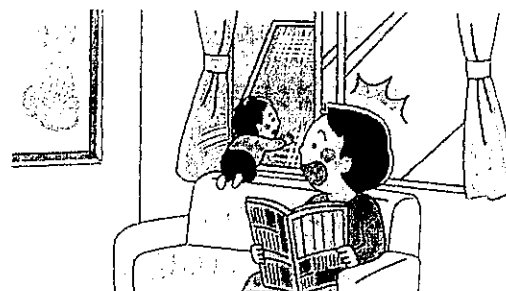
#### 【事例1】こどもだけで部屋に居て網戸に寄りかかる

こどもが窓枠に腰かけて網戸に寄りかかっていたら、網戸が外れて転落。窓は床から60cmの高さで、窓枠まで10cm程度のこどもが座れる奥行きがあった。こどもは、5m下のコンクリートに落ち、全身打撲。肝損傷の疑いで約2日間の入院。(7歳)



#### 【事例2】足場になるものに登る

ソファによじ登り、窓から網戸を突き破って3m下の芝生に網戸ごと転落。病院での診察時は明らかな外傷は見られなかったものの、経過観察のため入院。(1歳)



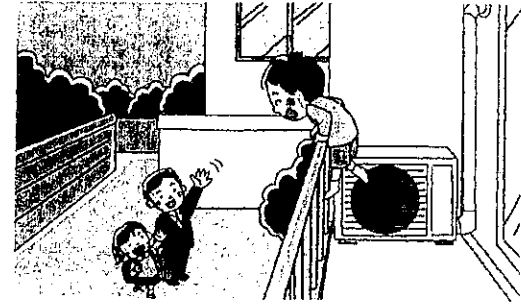
### 【事例 3】保護者は別室。ベランダで足場になるものによじ登る

保護者が1階のキッチンで夕食の支度をしていたところ、庭で大きな音がして、こどもの泣き声が聞こえたため見に行くと、2階のベランダから転落した模様で泣いていた。ベランダには高さ90cmの柵があったが、床から50cmの位置に飾りがあり、足をかけて登ることができた。全身打撲などの重症で、3日間の入院。(4歳)



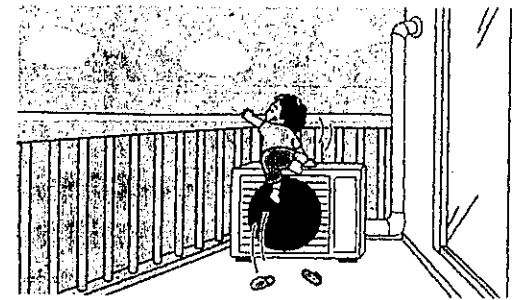
### 【事例 4】ベランダの手すりにつかまっていて、前のめりになって転落

家族を見送るために、子どもがベランダの手すりに鉄棒の前回りのときのようにつかまっていたところ、前のめりになって地上に転落。(5歳)



### 【事例 5】ベランダの室外機に登り、手すりを超えて転落

マンション2階の室内で遊んでいたこどもが、親が気づかないうちにベランダに出て転落。室外機のところにスリッパがあり、室外機によじ登った可能性あり。(2歳)



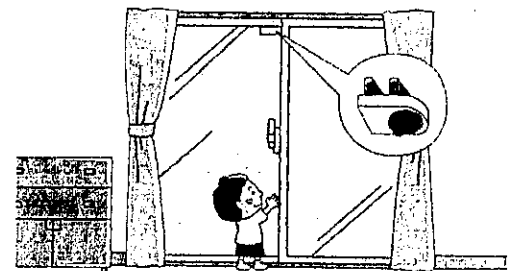
## ② こどもの転落事故を防ぐには？

普段の生活の中で、こどもから一瞬たりとも目を離さないというのは限界があります。窓やベランダからの転落事故を防ぐためには、事前にポイントを知り、こどもの見守りと合わせて事故が起きない環境を作ることが重要です。

### 窓やベランダ周辺的环境づくり

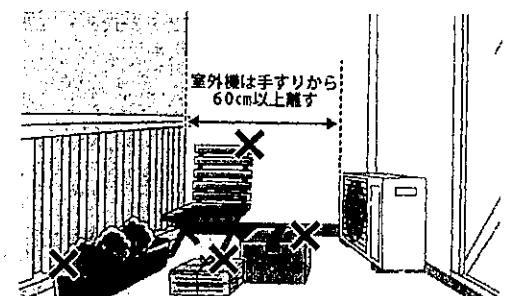
#### (1) 補助錠を付ける

子どもが勝手に窓や網戸を開けてベランダに出ないように、窓や網戸にはこどもの手の届かない位置に補助錠を付けましょう。特に、網戸は小さいこどもの力でも簡単に開くので施錠を徹底しましょう。



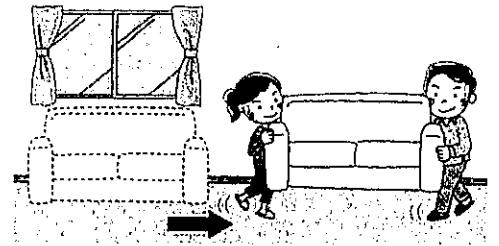
#### (2) ベランダに物を置かない

ベランダには極力物を置かない。使わなくなったおもちゃ、プランター、ひもで縛った新聞、段ボール、椅子などをベランダに置いていませんか。こどもは様々なものを踏み台にします。また、エアコンの室外機は、手すりから60cm以上離して設置しましょう。ベランダの奥行きが狭く、エアコンの室外機が足掛かりになりそうな場合は、こどもが1人でベランダに出られないようにする必要があります。



### (3) 室内の窓の近くに物を置かない

こどもは、ソファやベッドなどの家具を足場にして、室内の窓から転落する可能性があります。窓に近い場所にも、できるだけ物を置かないように部屋のレイアウトを工夫しましょう。



### (4) 窓、網戸、ベランダの手すりなどに手すりなどに劣化がないかを定期的に点検する

網戸が外れやすくなっていたり、網が剥がれそうになっていたりしないか定期的に点検しましょう。1歳の体重でも網戸に寄りかかると、外れて転落することがあります。また、落下防止手すりを設置することも対策の一つになります。

## こどもの見守り・子どもの教育

### (1) こどもだけを家に残して外出しない

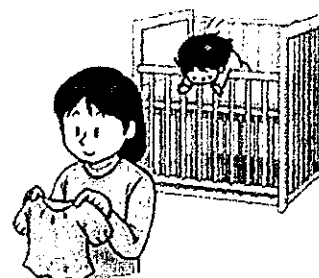
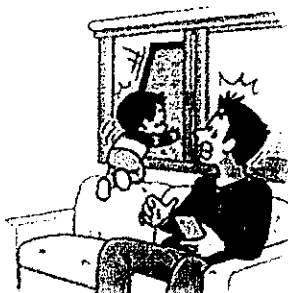
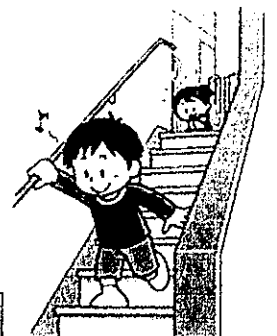
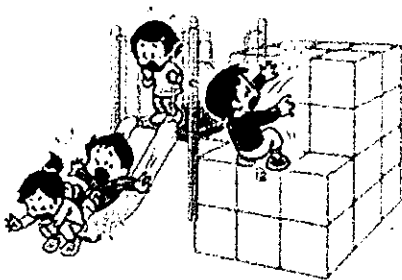
「5分～10分ですぐ戻るから」とこどもを家に残して外出していませんか。こどもは、家に保護者がいないと気づくと不安になって家中を探し回ります。窓などの鍵を開けたり、ベランダから外の様子をのぞき込んだりするかもしれません。

### (2) ベランダではこどもだけで遊ばせない

ベランダが、こどもの遊び場になっていませんか。転落事故は、こどもがベランダで遊んでいるときに多く発生しています。こどもは、外から聞こえてくる電車や車の音、家族や友達の声、犬の鳴き声などに反応し、音のするほうを見ようとしてベランダから身を乗り出して転落することがあります。ベランダではこどもだけで遊ばせないようにしましょう。

### (3) 窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせない

出窓に座って遊んでいて、網戸が外れて転落する事例は小さなお子さんだけでなく、7歳以上のこどもでも発生しています。窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせないでください。





# 5月おしらせ

## 〈行事予定〉

- 8日(月) 3, 4, 5歳礼拝
- 15日(月) お弁当日
- 17日(水) 定期健康診断(午後)
- 18日(木) 避難訓練
- 19日(金) 職員会議

延長C.Dは遠慮ください。  
19時にお迎えをご協力お願いします。

- 22日(月) 3, 4, 5歳礼拝
- 24日(水) ひまわりぐみ 井土さんの絵本
- 26日(金)~27日(土) ひまわりぐみお泊り保育
- 31日(水) うんどうあそび

## ③③ 保育参加 ③③

- ちゅうりっぷ・こねぐみ  
18日(木)・23日(火)・24日(水)・30日(火)
- ひまわりぐみ 8日(月)・11日(木)
- 16日(火) 野外お出かけ(編屋)
- 17日(水)・31日(水)

## ③③ 保護者会 ③③

- 9日(火) ひまわりぐみ
- 12日(金) くまぐるぷ
- 16日(火) きりんぐるぷ
- 17日(水) ひよこ・りすぐるぷ
- 30日(火) じくじく・stepぐるぷ
- 31日(水) にじい・VANVANぐるぷ

### なぜからくるせきの病気

なぜは強いほど重症化しやすいもの。なぜをひいた後、せきが長く続くとあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。

気管 細気管支

#### こんな症状

気管支炎	細気管支炎
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 38℃以上の発熱</li> <li>● 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき</li> <li>● 日中も、睡眠時せきが止まらない</li> <li>● 2歳以下は、呼吸困難を起すことも</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 発熱する</li> <li>● 次第にせきとたんが増える</li> <li>● 息をすすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする</li> <li>● RSウイルス感染症が代表的</li> </ul>

### せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0, 1, 2歳のお小せな子は、縦抱きで背中を軽くたたくてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50~60%くらいが目安です。

## 〈体調について〉

お休みする子ども達に  
急な発熱と嘔吐や  
下痢を伴う症状が  
出ています。  
神戸市は、感染性  
胃腸炎の発症も出て  
います。こんな時は→  
気を付けてください。  
園でも手洗い・消毒を  
しっかりとしていきます。

### ✓check こんなうんちは 心配です

うんちは健康のパロメーター。おむつ替えのときは、ぜひうんちの状態を確認してみてください。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもの。病気の可能性があるの、おむつを持って診察を受けましょう。

<b>白</b>	酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎などの疑いがあります。
<b>赤</b>	真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性もあります。
<b>黒</b>	黒っぽい便が何度も続くときは、胃や十二指腸など、消化管の上のほうで出血している可能性があります。

## ③③ 衣替えのおねがい ③③

- 半袖・長袖Tシャツ
- 薄手のパーカー  
(脱ぎ着け調整しやすい)
- 風通しのよい肌着 など

暑くはつてくると園庭で水遊び・泥遊びがはじまります。汚れてもよい服を着てきてください。また、ロッカー内の服もこまめに補充をおねがいします。