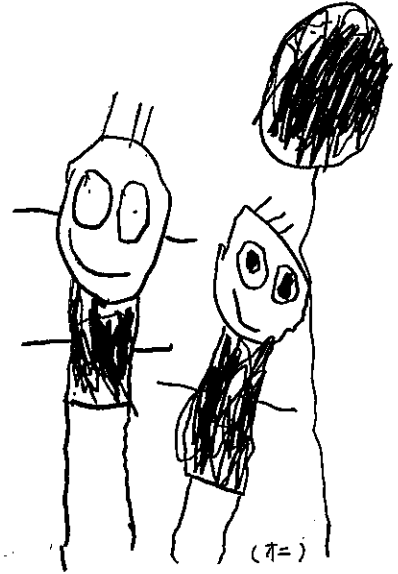


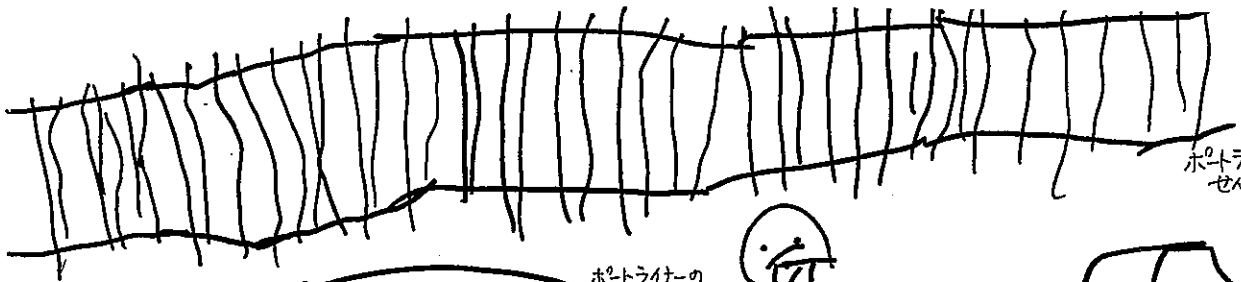


すぎのこ 2023'
だより4がら

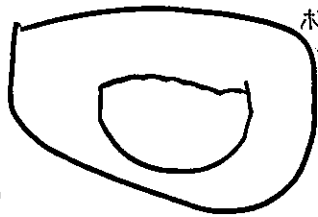


『鬼ごっこしてる』
STEP G

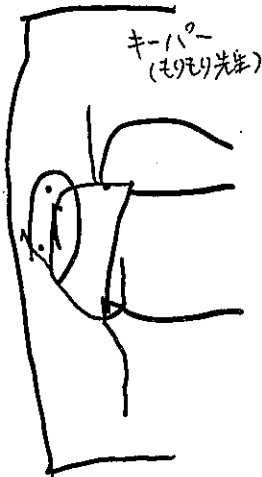
絵『ともだちとあそんでるところ』
ひまわり組



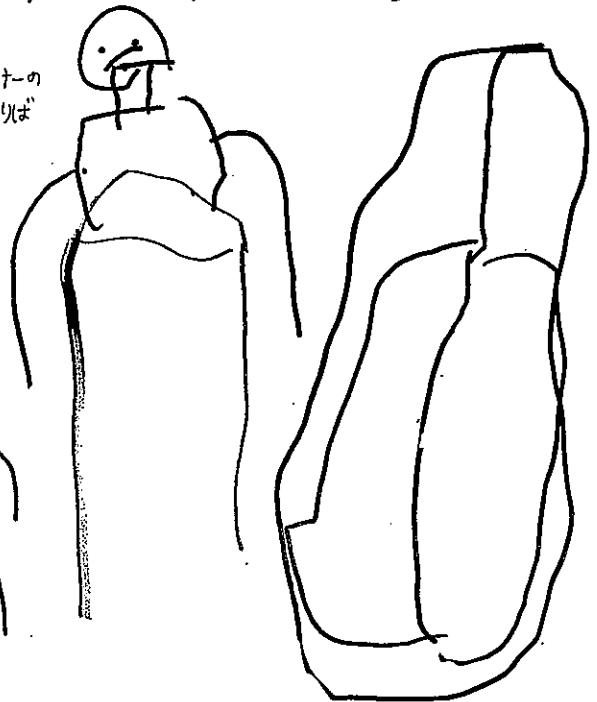
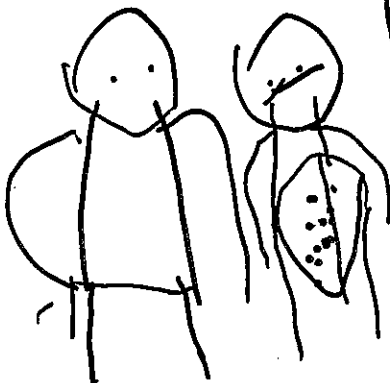
ポトライターの
せんろ



ポトライターの
きぶらりば



キーパー
(モリモリ先生)



『広場でサッカーしてる』 にじんいG

はれときどき八田マン



新たな一年の始まりです。幼児クラスの子ども達は一つ大きくなることに期待を膨らませ、一つ大きなクラスになる自分に誇らしさを持った表情をしています。乳児クラスの子ども達もこの一年どんな姿を見せてくれるか楽しみです。すっかりおませにおしゃべりをするようになったり、活発に動きまわるようになったり、よく食べるようになったり、ひとりひとりの成長がとても楽しみです。私自身学ぶことがたくさんあります。今まであまり目を向けていなかった分野も深めていき、私も成長していきたいと思っています。自分をどんどんアップデートしていきたい！ということが目標です。

私は長く幼児クラスにいました。常に何かおもしろいことができないか、今の子ども達にはどんなことが必要かどんなあそびが必要か、と毎回その時の子どもを見ながら考えてきました。“おもしろいこと”のことばにはたくさんに意味が入っていると思います。ワクワクする、意欲的な気持ちになれる、笑顔になる、友だちと共有共感したくなる、まだまだあります。生き生きとひとつことを楽しむ、そんな活動をこれからも大切にしていきたいと思います。その活動のベースには、子ども達の安心し落ち着いた生活があると思います。4月は新たな始まりで担任や環境が変わりますが、子ども達が安心して過ごせるように、包み込むような関わりを深めていきます。そしてその先に、子どもたちもお父さんやお母さんもおもしろいと感じる活動を積み重ねていけたら幸いです。

さて、キョンキョンが杉の子保育園から

保育園に異動となりました。

キョンキョンの包み込むような安心感、寄り添う姿は保護者の皆さんにとってとても頼もしいものだったと思います。私にとってもキョンキョンは大きな存在でした。私も皆さんに寄り添い、会話・対話をたくさんしていきたいです。保護者の皆さんにも気軽に何でも話してもらえたらと思っています。私もたくさんお声掛けさせてもらいますね。

3月末のある日のこと、5歳児ひまわり組から4歳児こすもす組に“お当番引継ぎ式”がありました。ひまわりになると生活の中で自分たちの役割があり、それは自分たちで生活をつくっていくことのひとつです。子ども達に任せる仕事もあり、自分たちで考えて決定し行っていくこともあります。その一つがお当番です。年長児のひまわりが「自分たちは卒園するから次は任したぞ！」と次に年長児になるこすもすのみんなに託して伝えます。その時伝えたのがごみ捨て当番です。これも大人が全部やり方を教えるのではなく子ども同士で教えあいます。こすもすの子ども達もひまわりのお兄ちゃんお姉ちゃんから教えてもらうからこそ、真剣に話を聞いているようにも感じます。大人がそこに入らず子ども同士で行うことで感じる気持ちがあるのではないのでしょうか。その姿をみていて一年前を思い出し、そして一年後を少し想像しました。この一年楽しみだなと感じた時でした。

今年も心躍るような楽しいことをたくさんしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

ひよこ・りすくるーぶ!

さあ! 新年度が始まりました!
 4月には、4人のお友達が"入園"。ひよこ・りすくるーぶで13人でスタートです!
 これから徐々にお友達が"増え、どんどん見聞せか"にたどり着くと思いをこめて!
 暖かい日は戶外へ出て、自然に"触れあ"のひのびと過ごすことをしたいです!

子どもたちは、見よもの・触れあ3歳の全てが"不思議"、初めてのことです!
 とろとろ、笑い、泣き、泣いて、喜ぶ、手を取り合う子どもたちと一緒に、様々なことを経験
 していきたいと思えます。

また、一人ひとりの生活リズムも違えば、発達にも大きな個人差があります。それぞれ
 のペースに合わせてながら、一緒に遊ぶ楽しさや喜びを大切にしながら触れあひ、
 子どもたちの成長をしっかりとつづけていきます!

1歳くらいになると、行動範囲や関心するものが"ぐ"と広がります。
 走り・登り・跳びか"や"色々な動きが"できるようになり、とくに"動くことが"楽しい
 時期です。また子どもたちも、色々な発見を一緒に楽しみながら、たのしみながら動くこと
 思いこ"遊んで"いると思えます。そして、子どもたちは"楽しい""面白い"を
 味わってほしい!!! なので、大人も子どもと一緒に"全力で遊ぶ"です!!

1歳半頃になると、自己主張が"強"になり、自分の思いを表現するようになっていきます。それらの
 思いを受け止め、寄り添ってあげながら過ごすようにしたいと思います。



年齢差が"ある"ので、それぞれに合わせて遊ぶ大人と一緒に
 楽しむことにしていきたいと思えます。
 さらさらの子どもたちの変化や成長が"楽しく"あります!
 保護者のお友さまで子どもたちの成長を見守り、一緒に"喜ぶ"
 合"いたい"と思います。1年間よろしくお願いします!

- 新しいお友達 😊
 たったのお友さまで!!
- ★ CH (2歳児組の5人の1人)
 - ★ CH
 - ★ CH
 - ★ CH

1.2歳児クラス



くまぐる〜ぽ

ポカポカと暖かい日が続き、桜の花も咲き始めました。穏やかな春ですね。

2023年度のくまぐる〜ぽは、昨年度のりすぐる〜ぽから11名が進級し、ひおぐる〜ぽにまた 3人もくまぐる〜ぽに進級します。くんは4月より再び杉の子に仲間入りをし、13名でのスタートになります。くまぐる〜ぽの保育士はよーよ(), のんちゃん()とやまもとせんせい()の3人がからの持ち上がり3人です。朝夕の合同保育では 3人も一緒に過ごしていました。また一からしっかり子どもたちとの関係を築き、深めていきたいと思っています。そして、子どもたちは心も体もぐんぐん成長する時期です。そこでくまぐる〜ぽでは以下の3つのことを大七刀に日々を過ごしていきたいと考えています。

1. ぐる〜ぽが子どもたちにとって楽しく、安心できる場所であること。
2. 友達と一緒に遊ぶことが楽しくて仕方ない場所であること。
3. 何でもやりまわす。遊びも身の回りのことも簡単なことから少しずつ。やりたい!! と思った時にじっくりやりまわす。

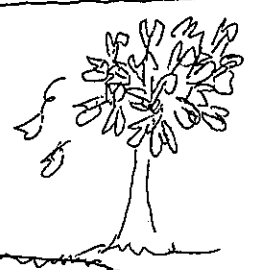
この3つのことを大七刀に日々を過ごしていきたいと思っています。

1年間どうぞよろしくお願ひします。

4月より



くんがくまぐる〜ぽに仲間入りです。11がばい遊ぼうね



2歳児クラス きりんぐらぶ

1つ大きくなって新学期 きりんぐらぶのスタートです。4月は16名からの始まりです。

自分の身のまわりのことが少しずつ大人の手を借りずに自分でできるようになってくる2歳児。なんでも「ジグジグ!!」と自我が充実に拡大していく時期です。

できる、できないなんておかないし、とにかくなんでもやりたい! したい! "やりたがり屋" そんな2歳児です。スプーンが反対... ボタンが遅い... あら... と思うこともたくさんですが、それでも「自分でできた!!」 「自分でできた!!」という思いをたくさん味わうことが大切のことです。ゆとりを持ち、自信をマニに「自分でできた!!」と思える糸を馬をたくさん味わっていただけるように過ごしていきたいと思います。

やって〜る でない〜る 古き自分にする、言ったのに... 昨日はできていたのに... と、だだもねたり、泣き通したりすることもある。一丁前ること言っている、またまたいじわる甘んばりたい やってほしい時期でもあります。

焦らさず、行きたがりつつで、一步一步出来るようになっていく姿を、お母さんお父さん達と一緒に見届けていきたいと思っております。

みんなと一緒にたのしい!!

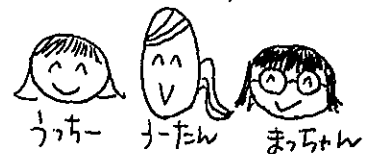


"おんねじ" "いっしょ" がどんどん楽しくなってきました。自分の思いが友だちに"通じ" 合うとうれしいですね。ですが自分もこうしたい、たまた相手はこうしたいと、それぞれ主張し合い、自分の思いを相手に伝えるのはまた"また"難しいです。お互い一緒にあそびたいからこそ、ぶつかり合いも多くなってきました。一人一人の思いに寄り添い、大人が架け橋となってお互いの思いを伝え合い、よりいっしょ "いっしょがたのしい" を味わっていかれたらと思います。

一人ひとりが"のびのび"活き活きと

心も体もたくましく、毎日をたのしく過ごしていきたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



幼児クラス1日の流れ

今年の幼児クラスは基本的に「にじい・VAN VAN」に「じく・STEP」

2つで1つという形で動いています。

「にじい・VAN VAN」はホールで「じく・STEP」は幼児のお部屋で生活していきます。

7:30~9:30

登園

◎それぞれの場所で朝の準備(ホール/お部屋)

- ・お帳面にシールを貼る
- ・コップを出してコップおきに置く
- ・水筒をかごに入れる

☆登園をしたら、マグネットボードの自分のマグネットを必ず保護者の方があげてください。

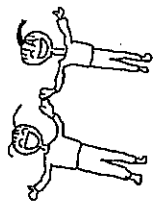
室内あそび

◎ホール「幼児の部屋」の好きなコーナーで自分であそびを選んであそびます。

「ホール」幼児の部屋を行き来してOK!!

☆7:30~8:30はホールであそびます。この時間は受け入れホールでお願いいたします。

いっしょに年断の友だちをあそぶ!!



11:30

食事

グループに戻りますやの係(にじい)それぞれの場所でお食事をします。(ホール/お部屋)

10:00~11:20

グループ活動

- ◎グループごとに
- ・グループ製作
- ・音楽あそび
- 等

年齢別活動

- ◎女の子がごちそうまわり
- 各クラスに分かれて活動します。

コートあそび

- ◎ホール/幼児の部屋に
- ①文のくコート
- つくろえぬコート
- おり紙コート
- つぎコート
- コートをつくり、好きな子を選んであそびます。

活動は主にグループ活動・年齢別活動・コートあそび・散歩 など日によって変わります!

13:00~14:45
午睡

- ◎「にじい」VAN VAN → グラフボードで午睡をします。
- ◎「じく」STEP → お部屋で午睡をします。

15:00~
おやつ

- ◎それぞれの場所で「おやつ」を食べます。(ホール/お部屋)

♪おやつ後はホール/お部屋好きな場所であそびます。

園庭あそび

◎夕方天気が良い日は「園庭」に出たあそびます。

マグネットボードについて

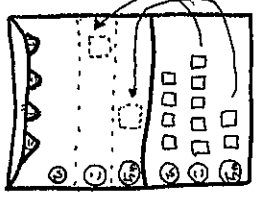
登園時にマグネットボードの自分のマグネットを必ず保護者の方があげてください。このボードを出席確認に使っています。

また降園時はマグネットを下にさげてください。

夕方園庭に行っているときは、マグネットボードを園庭に持って降りています。

上の段から、ひまわり、こすくす、ちゅうりんぱ

マグネットをあげる時は左の図のように自分のクラスの前にならべてください。

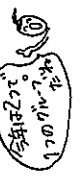


朝のあつまり

◎それぞれの場所でグループごとに集まります。

幼児のあつまり「じく・STEP」/ホール「にじい・VAN VAN」

- ・出席確認
- ・その日のスケジュールを話す
- ・お祈り
- ・歌をうたう 等



ちゅうりっぷぐみ 3歳児

2月からたてわりぐみ-ぶ⁰に入りましたが、いよいよちゅうりっぷ⁰になり、幼児クラスへの仲間入りです！「もうすぐちゅうりっぷ⁰さん」とひとつ大きくなることを喜びながらも、少し照れくさそうな子どもたち。もうお兄ちゃん、お姉ちゃんだから！と自分のことは自分で、新しいことにも挑戦し、〇〇できたよ！と嬉しそうな様子です。

たてわりぐみ-ぶ⁰やクラスでたくさん遊び、楽しいこと、嬉しいこと、悔しいことなど、友だちや大人と様々な経験をし、その中で、友だち関係、大人との関係もどんどん広げ深めてもらいたいです。また、お兄ちゃん、お姉ちゃんからたくさん刺激を受け、

子どもたちと一緒に日々の生活を楽しくしていきたいと思っております。私も幼児クラスは初めての年ですがドキドキワクワクしています。1年間よろしくお願ひします！

こすもすぐみ 4歳児

「自分ほできる！」という見えなない自信に満ちていたイチヨマエの3歳児だ。たすもすたち。幼児生活でぐみ-ぶ⁰で過ごしていく中で、人との関わりや遊びから刺激を受け、今度自分たちが年下の子どもを気遣う姿もみられ、子どもたちの成長をひしひしと感じます。

4歳児になると、友だちとの関わりがより一層活発になり、自分中びの考えから他者のことまで目を向けられるようになったりと、ルビヤ脳が大きくなり発達します。友だちとの関わりが増えることで、お互いの主張が言葉にぶつかり合い、ケンカになることもあります。子どもにとりては協調性や思いやりのルビヤを学び、成長できるチャンスだと私は思っています。

子どもたちの**自分ほできる!**を最大限に発揮できるように、**できた自分スゴイ!**をたくさん経験し、自信をもって生活や遊びを楽しめるように見守りたいと思っております。一年間、よろしくお願ひします！

ひまわりぐみ 5歳児

子どもたちが待ちに待った「ひまわり⁰」です。昨年度の後半から憧れ続けたひまわり⁰になりました。喜びと共に誇らしい気持ちでいっぱいだと思います。この一年は、色々な経験を重ね、ココロもカラダも思い切り動かして、せめて僕たち(私たち)ほ可いんだ!! という**自信**をつけて欲しいと思います。また、何事にも**全力**で楽しみ、**あきらめずにはいらぬカラダ**になりたて欲しいです。そして、共に過ごしてきた友だちと色々なことにチャレンジして、友だちや仲間の絆をより深めていきたいと思っております。

あとは、**話を聞く力**、**自分の思いをコトバにする力**をつけたいと思っております。話し合いの時間を大事にして、色々な考えや思いを共有し、友だちの気持ちに気付いたりできるようにしていきたいです。

私自身は久しぶりの年長クラス担任です。私も子どもたちと全力で楽しむ一年にしたいと思っております!!

🌸 キューピーキッチン 🌸

最近 はだんだんと暖かくなり、桜も咲き始めて好きな季節がやってきたと嬉しく思っています。子どもたちから「おいしい」という言葉がたくさん聞けるよう4月から頑張りますのでよろしくお願いします。

〈旬の食べ物について〉

今回は春の旬の魚である「鱈(サワラ)」についてご紹介しようと思います。関西では漢字のとおりサワラは春を告げる魚として知られていますか、関東では12月2月の脂がのった寒鱈が好んで食べられているため、冬が旬とされているようです。

サワラは人の体をつくるためになくてはならない栄養素であるタンパク質や子どもその脳や神経の発達に必要とされているDHA、血液をサラサラにする効果があるとされているEPAなどとても豊富な栄養素が含まれています。サワラのおいしい食べ方には定番の西京焼きの他に塩焼きやお刺身があります。サワラのお刺身は私は聞いたことがなかったのですが、岡山県ではよく食べられているようです。今回は西京焼きのレシピをご紹介します。

〜 サワラの西京焼きの作り方〜

材料(4人分)

サワラ	4切れ
酒	大さじ2
みそたれ	
酒	大さじ4
みりん	大さじ4
砂糖	小さじ2
白みそ	大さじ6

手順

- ① サワラに酒をいり、10分おく。水気をふきとる。
- ② みそたれの材料を混ぜ合わせる。
- ③ サワラの両面に②のみそたれをぬり、ラップをして冷蔵庫で30分〜一晩おく。(漬ける時間が長いほどしっかり味になります)
- ④ フライパンに油をひき、弱火で熱し、③のサワラを両面焼く。
* みそでこげやすいので火加減に注意。
みそが9割すぎる場合は焼く前に少しふきとってOK。

〔春です！ さあお出かけしましょう!!〕

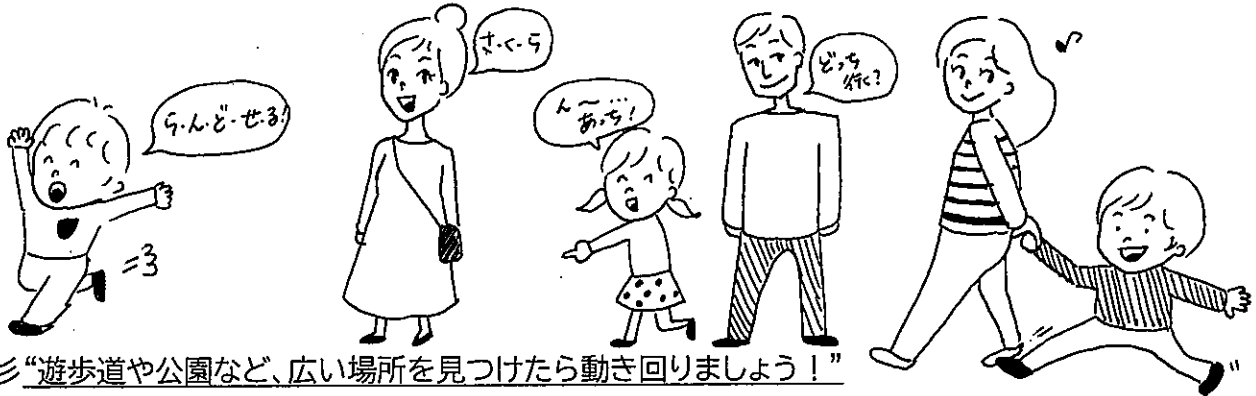
長く、暗いトンネルの中に明るい日射しが差し込んできたように感じます。ちょうど季節も春！服装も軽やかになり、動きやすくなってきました。「ねえねえ、どっかおでかけしようよ！」と子どもたちの声が聞こえてくるようです。近所の公園に…スーパーへ歩いてお買い物に…通ったことのない道を歩いてのお散歩…特別なイベントではなく、普段の生活の中で思い立ったらすぐにできるようなお出かけがぜひおすすめです。さあ、身軽な服装で、お気に入りの靴を履いて、水筒を持ってお出かけしましょう！

☆〽“歩く”をあそびましょう！

*手をつないで一緒に歩きながら、つま先立ち歩き・かかと歩き・大股歩き・忍者歩き(すり足)など、歩くスピードや歩き方に変化をつけてみましょう。

*「さあ、どっちに行く？」交差点など、どの道に行くのかを隊長が決めます。隊長が「右の道！」と言ったら右方向へ。もちろん指差して「こっちのみち！」でもOK。隊長はどんどん交代しながら道を決めていきます。じゃんけんで決めるのもありですね。

*しりとりゲームを使ったあそびです。「お・さ・ん・ぽ」は4歩進めます。「ぽ・て・と」は3歩。長い単語を見つけるとたくさん進むことができます。どちらが先にたどり着くかな？



☆〽“遊歩道や公園など、広い場所を見つけたら動き回しましょう！”

*電車ごっこのように縦に並びます。前の運転手さんのマネをしながら離されないようについていきます。ジグザグ歩き・しゃがんでアヒル歩き・ケンケンパー歩き・スローモーション歩きなど、自由に変化をつけてみましょう。動物模倣も楽しいです。

*向かい合わせになって両手をつなぎます。ダンスを踊るように前に後ろに左右に動いてみましょう。お互いに足を踏まないように、こけないように軽やかに動けますか？

*『空中散歩』前向き抱っこのお子さんの脇を抱えて持ち上げます。子どもたちは地面を歩いているように両足を動かしましょう。少し足が地面にあたる方が浮遊感を楽しめます。

「またおでかけしようね！」と声が出ること間違いなし！ さて明日はどこへ行きましょうか？

2023年度：令和5年4月号 田村 成(運動あそび)

みきちゃん(イラスト)

阪神タイガース応援部 函

(みく)

いよいよ3月31日にプロ野球開幕ですね!!!

ですが、その前に... WBC世界一おめでとう!! 我らが阪神からは、
中野拓夢選手と湯浅京己選手が選ばれていましたが、活躍してくれました。

その経歴が得たものを阪神に還元してもらい、"アレ"したいですね!!

とにかくとにかく!! 中野の湯浅選手感動をありがとうございます。

さて、3月号で書いた木浪vs小幡の遊撃争いですが、大逆転で小幡が
勝ち取りましたね。守備を重要視している岡田阪神なのでその点でも小幡が
一つ上だったといったところでしょうか。中野・小幡の二遊間コンビにも注目です!!

そして、ルーキーの森下選手。なんとオープン戦17試合に出場し、安打数、打率、
打点、本塁打が チーム4冠 ですよ!! 打率に関しては12球団が2位の打率を
負っています。開幕戦は「6番・右翼」での先発を確実にしたとの情報も
大山と佐藤輝の調子も少しずつ上がってきていると思うのですが、まずは開幕戦勝利して
勢いに乗ってほしいな〜。

!! 阪神ファン皆さん、今年こそアレできる様に一糸者に応援しましょう!! <

大ニュース!!

阪神タイガース応援部の新部長が決まりましたー!!!

就任して下さったのは... エン (ニッポン、VANVAN、カニ、カニ) です。

日本一を目指して一糸者に盛り上げていきましょう😊

(部員も大・大・大募集中です! 今のところおおみれ、山本先生、みくしかいほせん♡)



昨年度 3 月最終日、卒園の ちゃんが、お手製絵本を手リビングにやってきました。「微生物」をテーマにした ちゃんが書いた本です。

絵本「ちいさな ちいさな～めにみえない びせいぶつの せかい～」と「いろいろ いっぱい～ちきゅうのさまざまないきもの～」の 2 冊を底本とした力作で、表紙の下の方には「浅香社」と社名入り。なんと見返しには、献辞があるではないですか。すべてアルファベットで家族全員の名前が書かれて捧ぐとあるんですね。・・・なかなかよろしい！

文章も素晴らしく、上手に読み聞かせもしてくれました。・・・大いによろしい！

大きい微生物代表ゾウリムシの絵はていねいで力があります。米国イエローストーン国立公園のモーニンググローリープールのきれいな絵があり、彼女によると「これは熱い温泉の池で、微生物によって鮮やかな色がつくりだされた」のだそうで、赤を基調としていろんな色が塗り込まれています。工夫や手直しがなされています。・・・Good job！

担任みつくに話聞くと、お家で何日もかけて食事前に取り組んでいたとのこと。温かな居場所で、なにかに没頭できるというのは幸せです。・・・Wonderbar!!

実はこの時やってきたのは、 ちゃんだけでなく、友だちの ちゃんもその 2 冊の絵本を抱えて一緒にやってきたのでした。なんともしめえ嬉しそうな表情で、自分事のように誇らしげです。友だちが夢中で作ったものに、心から感心しリスペクトしているのがいいです。

ちゃん本のもとになった絵本は、イギリスの「ちいさな ちいさな」「いろいろ いっぱい」(ゴ布林書房)です。エミリー・サットンの絵は、あたたかかわいい絵で色がいいのです。見れば見るほど味が出る絵です。日本人とは違う感性の絵に出合うのはとても良いですね。文のニコラ・デイビスは動物学者。絵本の構成が素晴らしい。子どもがぐぐつと興味を持つ絵本です。訳の越智典子さんは生物学を学んだ方で、他にもおもしろい科学本が何冊かあります。

「いろいろ いっぱい」で子どもは多様な生き物をたくさん見つけることでしょう。JT 生命誌研究館の中村桂子さんが語る「生命誌絵巻」に通じるような絵本です。中村さんは、《個というのを大事にしてそこばかり見ていると、「私が、私が、私が」となってしまいますでしょう。でも「私たち生きもの」がまずあるところから始めると、心がぐんと広がると思うのです。》とおっしゃっています。この絵本に登場する女の子がまさしくそうで、自分中心人間中心ではないので、読者の視点も「生きものの中の私」になるところが良いと思います。きっと、 ちゃんにとって、この 2 冊は琴線に触れる目うるこ本だったのでしょね。

微生物について書かれた「ちいさな ちいさな」の中にこんな素敵な文章があります。

《 ちきゅうの いたるところで いつも、ちいさなびせいぶつが たべて たべて ふえて ふえて、
なにかを ほかのなにかに かえつづけている。

めには みえないけれど、せかいを かえつづけている。

びせいぶつは、とてつもなく おおきな しごとをしている、

ちいさな ちいさな いのちなのだ。 》

さて、デイビス&サットンの絵本にもう一冊るので、いずれまた購入します。

タイトルは「うまれて そだつ～わたしたちの DNA と いでん～」です。

