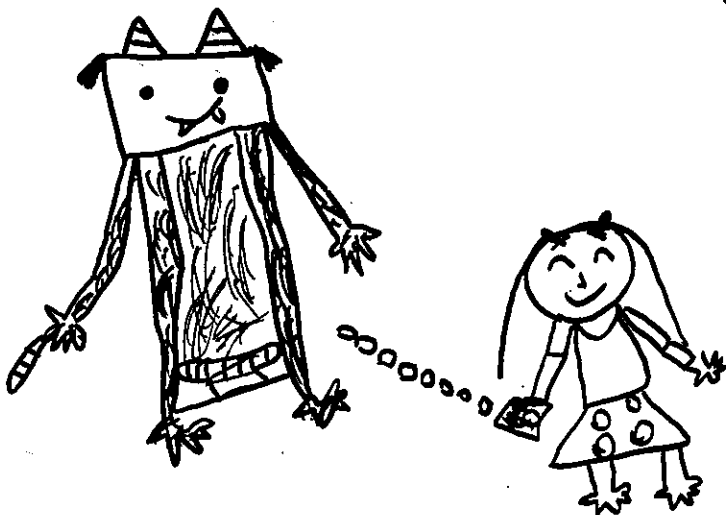
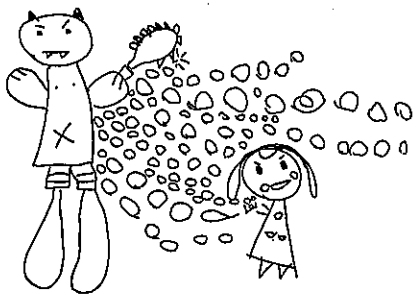
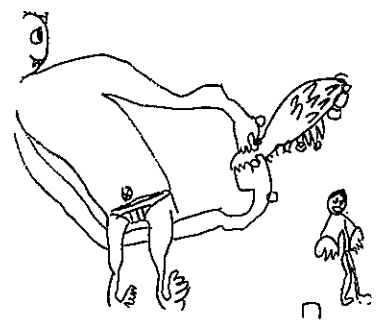


すぎのこ だより2 2023 ねん がつ

ひまわりstepくらぶ
『せつぱん』



2月の聖句 ~喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい
 (ローマの信徒への手紙 12章 15節)
 讚美歌 ~どんなときでも(こどもさんびか)



杉の子保育園園歌

「めぐみの子ども」

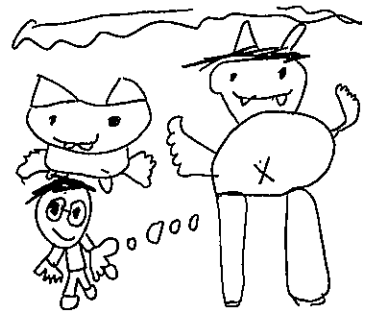
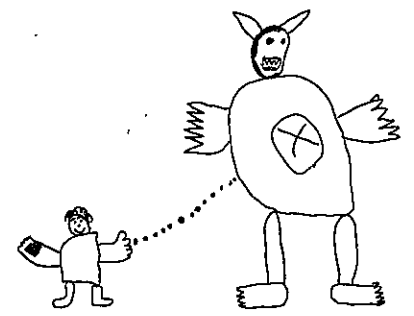
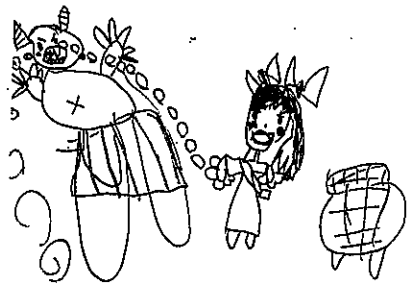
作詞 福尾 野歩
 作曲 才谷梅太郎

Music score for the song "めぐみの子ども". The score consists of four staves of music with lyrics written below. Chords like C, F, G7, and Dm are indicated above the notes.

かわをわたるかぜにみちばたにさくはな
 そらをわたるくもにかぜにそよぐくさ
 にほほをぬらすあめにあいがあふれてい
 にふりそそぐひかりにあいがあふれてい
 るゆめをそらにえがいてみんなであるこ
 るまちもうみもだいじもよびかけている
 ういまをいきるめぐみのこども
 よあなたはきつとだいじょうぶだと

恵みのこみじゆ

川を渡る 風は
 道はたに咲く 花は
 空はを濡らす 雨は
 愛が あふれている
 夢を 空に描いて
 みんなで 歩こう
 空を渡る 雲は
 風はたよへ 草は
 降り注ぐ 光は
 愛が あふれている
 街も海も大地も
 呼びかけているよ
 あなたは きつと
 大丈夫だと



今月は、保育の中心！ど真ん中であるお食事のこと、杉の子がお世話になっている業者さんをご紹介します。

一番はじめは「松本米穀店」。“正(しょう)ちゃん”こと松本さんは、私たちイエス団が保育園の委託を受けた 1985 年からお世話になっています。正ちゃん(ちょっとした大工仕事のプロ並み)は、月に 3, 4 回配達に来てくださっています。

1995 年 2011 年と 2 度の大きな震災を経験しましたが、そういう時でも精米したて(今は 6・7 分の精米)のお米を園に届けてくれました。原発事故の時は、東北のお米から(申し訳ないことですが)西日本のものにしたいという私の願いを聞き入れてもらいました。正ちゃんは「どこでも良いというわけではないから」とご自身の足で鳥取の農家さんを探してくれました。私も農家さんに案内してもらったことがあります。

今はまた異なり、智頭町の農家さんのお米です。ちなみに智頭町は、森のようちえんやフリースクール、森林、等々に関して熱心な取り組みをしてすごいなあと関心を寄せてもいます。杉の子の子どもたちが自分たちの食べているお米の農家さんや自然たっぷりの智頭町に、遠足に出かけるのはきっと素敵なことだろうと思いつつも、いつまでたってもできずにいます。

松本米穀店と共に、1985 年からの“杉の子栄誉賞”は鶏肉の「鳥忠」です。鳥忠さんのお肉は柔らかくて最高においしいですよ。大安亭(おやすてい)市場にあるお店のショーケースを見たら(特に朝)、おいしそうな鶏肉がずらーっと並んで迫力です。その充実ぶりは圧巻ですよ。いろいろ購入して、家で食べてみたらスーパーのパック売りとは大違い(と私は思っています)。こんな鶏肉を、子どもたちは食べていたのかあ！…と思われるのでは。ぜひ、どーぞ。

大安亭市場(阪急・阪神春日野道駅の西側縦筋)でお世話になっているのは、他にも野菜の「福田商店」とお魚の「やまはし」です。大安亭は韓国の食材店もあり、お餅つきの際は必ずタコキムチや韓国のりを購入。果物「フルーツのながお」は、かつてバザーでお世話になり皆さんから大好評でした。同じくバザーでお世話になっていたクッキーやフルーツケーキなど焼菓子のお店、障害を持つ方がたが働く「ほつとすてーしょん」。特定非営利活動法人「中央むつみ会」の事業所の一つですが、中央むつみ会代表 さんは、30 年ほど前に私が担任したクラスの保護者の方でもありました。小さなおとなしい方だったのですが、これだけのことを進めたのは並大抵ではなかったのだらうと思います。ぜひ HP も見てもらえたらと思います。

牛乳は関西よつ葉会「ひなた」。鳥根の「木次牛乳」もいいですが、やはり北海道の「よつ葉牛乳」です。よつ葉の中でも杉の子に来ているのは厳選された数件の農家さんの牛乳です。ちなみにワタクシ若気の至りで 10 代のころ家を飛び出し帯広の牧場で 1 年以上働いていた経験がありますが、この牛乳は保証します！低温殺菌で品質管理は大変でしょうね。数年雨に卒園児のあるお母さんから「杉の子の牛乳がおいしかったせいで、学校のを飲まない」と笑って苦情をいただいたこともありました…。私自身、実は「日本人は牛乳飲まなくても別にいいじゃん」と思っているところもあるのですが、保育園で飲むのであったらより良いものがないじゃん、といったところです。

同じよつ葉系の「やさい村」からも、「ひなた」さんに無いものや、添加物がないお菓子などを毎週配達してもらっています。月に一度「西田商店」からスパゲティやケチャップなど細々したものを購入しています。お肉は「マルヨネ」。長田や住吉にお店があります。とても仕事がいなくて、おいしいですよ。

杉の子の調味料は、びっくりするくらいの天然無添加、昔からの製法の良質なものを購入しています。醤油は「こうのとり醤油(養父市 大徳醤油)」と「杉樽醤油(小豆島 ヤマヒサと関西よつ葉会)」、味醂「三河みりん(角谷文五郎商店)」、お酢「富士酢(丹後 飯尾醸造)」、お酒「御代栄 奥の手(湖南市 北島酒造)」。お味噌はその時々ですが、今冷蔵庫にあるのは「鹿児島島の横山味噌醤油醸造店の麦みそ」と「湖東三山の脇坂農場の手作り麴みそ」です。お塩は、ミネラルたっぷりパワーある熊本の「皇帝塩」。「静岡ヤマトミの削り節」、「広島県産浜本水産のいりこ」も無添加無漂白…等々。パンはほぼほぼ少なく、だいたいがお米のごはんです。油ものは少なくしています。

私をはじめに勤めた園の園長先生(昭和 2 年生まれ的女性)は、園では「給食」という言葉を嫌い、使用していませんでした。戦争を体験されたので、配給のイメージや、給う・給われるという関係性は違うと感じていたように受け取っています。食事は子どもたちみんな平等であるべき、おいしいものを食べさせたいという思いが非常に強い方でした。すべてにおいて、私はその先生の影響があり、それに倣って杉の子でも給食ではなく「お食事」や「お昼ごはん」、給食室ではなく、「おだいどころ」と位置付けてきました。保育園は子どもたちにとってお昼の大きな家、遊びと生活の場です。

夜の延長保育の軽食は昼に比べてちょっと味が濃い目で旨味や油が多少あってもいいと思っています。お母さんのお迎えが来るまで、口の中においさが残るくらいのほうがいい。人数が少ない土曜日は、単純そうなメニューでも喜びに直結する力あるものが良いと思いついています。毎朝、子どもの誰か彼かが「きょうの ごはんなーに？」とお台所の大人にたずねます。来る日も来る日も毎日です。毎朝子どもの「きょうの ごはんなーに？」は、実は幸せなことなのです。今村 優二

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

10年に一度の最強寒波と言われた1月25日は、雪の影響で朝の通勤が大変でしたね。寒い中、三宮から保育園まで歩いて登園した子どもや、大混雑のライナーに乗って登園した子どもたちもいました。いつもと違う登園で疲れたと思います。でも、その日のもりもり先生の運動あそびは、疲れた様子はなく、おもいきり楽しんでいましたよ。

「保育における人間関係発達論」(嶋さな江:著)の一節に「保育園は子どものための場、子どもが暮らすところ、そしてできるだけ主体的に能動的に子ども自身が暮らしの主人公になっていくようにしたいという思いは、私たち大人の願いですが、それはまた子ども自身のものです。」とあります。これを読んで、これって大切なことだと再確認しました。

杉の子は、「ありのままの子どもの今」「子どもの内側にあるもの」「日常の小さな出来事」「みんなでみんなを見る」を大切にしています。いわば、保育園は大きなお家です。朝から夕方(時には夜)まで保護者と離れる子どもたちが心地よい一日を過ごすために、どこにいても誰といても安心してその時一緒にいる大人に自分の思いを出せる場であることが必要です。そして他の子どもたちとも、分かりあったり、ぶつかりあったりしながら育ち合っています。また、生活や遊びの中でいろんなことを学んでいきます。充実した日々を重ねていくために、日々起こることを丁寧に受け止め、子どもと大人がそのときに心地いいことも困ったことも共有し、共感しながら分かりあって、一緒に日々を作っていくことを保育園という場でできたらと思っています。

すずらん組が1月から幼児クラスと朝の時間を一緒に過ごし、おままごとや製作を楽しんだり、お散歩に行ったりしました。いよいよ2月から幼児クラスに移行します。すずらん組の子どもたちが、お兄ちゃん、お姉ちゃんたちと一緒に過ごす中で、いろいろなことを吸収し、たてわりぐるーぷに馴染んでいけるよう、丁寧に関わり、見守っていききたいと思います。

ひまわり組の子どもたちが杉の子で過ごすのもあと2か月になりました。「1年生になる」ということは、子どもたちにとっても保護者にとってもワクワクの期待とドキドキの不安があると思います。保育園と小学校のギャップは、大きく分けると過ごし方、おとなの人数、生活リズムの3つです。大きく変わるのは、先生とのコミュニケーションの取り方です。保育園での濃密な大人との関係から、基本1対多人数になり、距離感の変化に戸惑うかもしれません。次に、遊び中心から勉強。時間割に沿ったスケジュールや集団行動が増えたりします。また、子ども自身が自分で判断して行動する場面も増えるということもあります。これだけ読むと心配になるかもしれませんが、心配し過ぎなくても大丈夫!!入学を楽しみに、期待をもって待てるように応援していきたいですね。

入学まで、それぞれのご家庭で、環境の変化に備えるポイントもいろいろあるかもしれませんが、基本的なポイントを紹介します。

- ① 通学路の確認(休みの日に散歩がてら通学路を歩き、所要時間や危険個所を確認しておくで安心ですよ。)
- ② 早起きのリズムをつける。
- ③ ひとりで留守番の仕方や鍵の使い方の確認。
- ④ 子どもの話を聞く時間を作る。

小1プロブレム(入学してすぐは小学校の生活に慣れないこともあり、子ども自身も不安や落ち着かなさが長く続く状態のこと)を大きくさせないために、毎日の生活リズムを整えて、話を聞いて子どもに共感してあげることが大切です。

一日一日を大切に今月もおもいきり楽しんで過ごしたいと思います。



ひよこ3-31



新しいお友達が増え、まゆまゆ貝歯やかにたのびてくれています！
日々成長している子どもたちは、毎日いろいろな姿を見せてくれます！

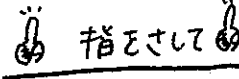
興味も広がり、世界も広がります

月齢の大きい子どもたちは、テレビやDVDを見立て、友だちや大人に“ごっこ”と
食べさせてくれたり、トネルの端と端で“はあー!!!”と顔を出し合ったり！子ども同士の
可愛らしいやり取りが“見られる方”になると、嬉しくなります。朝、友だちが登園するとあはれと
指をさして教えてくれる子どももいます。

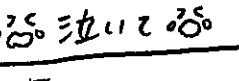
子ども一人遊びも楽しい年齢ですが、周りにはとくに面白そうなおもちゃや“あそび”と
自分で探索している中で、大人や友だちと関わり、存在に気づいていきます。一緒に楽しむと
共有できるように、大人も思いやり子どもたちと楽しむことを大切に思います！

思いを伝えたい!!

大人の言葉が“少く”わかるようになって、いろいろな表現の仕方でも、自分の思いを表現し始めています。



「おまかせたい」「おかけたい」「おかけたい」「おかけたい」
「おかけたい」「おかけたい」「おかけたい」



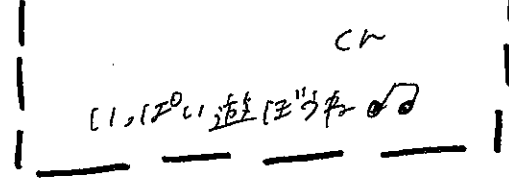
「おかけたい」「おかけたい」「おかけたい」「おかけたい」

子どもたちが話し言葉は、大人には聞き取れないですが、子どもたちの得意な表情や声を見れば、何を話している
のかな？何を伝えたいのかな？と想像し、おまかせたい子どもたちに伝えたいから関わり、思いを
伝えます。

月齢の小さい子どもも...

一緒に遊んでいる中で、担任の顔を覚え、
甘えてくるようになって、たまには表情豊かになって
くるようになっていたり、ハイハイの成果が
子ども、気づいているものを指さして一直線!!
おまかせと手と口で角を触ったり、おまかせと音を楽しんだり
おまかせと遊ぶ、時間を長くたのびてくれています。

新しいおともだち



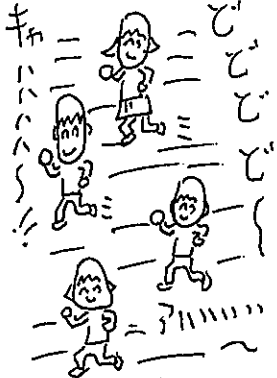
2月もまだ寒い日が続きますが、
天気の良い日は戸外へ出て、のびのびと
過ごしています。



りすぐる〜ぴ

~~ウッドデッキに出ると走りたくなる??~~

子どもたちは、壁に背を向け、おもしろい反対の壁に向かって走り出します。また、走っている時の笑顔がとて楽しいぞ。そして1人が走り出すとそれに誘われ2人、3人4人と走り出します。

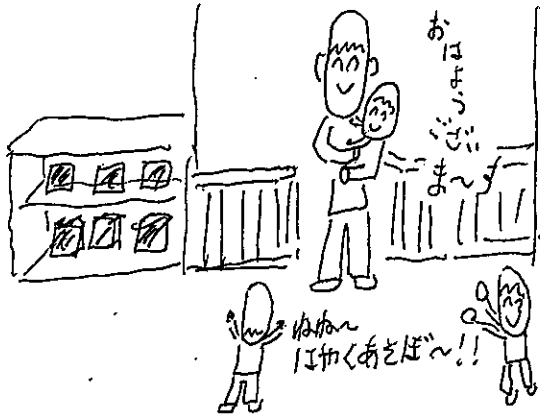
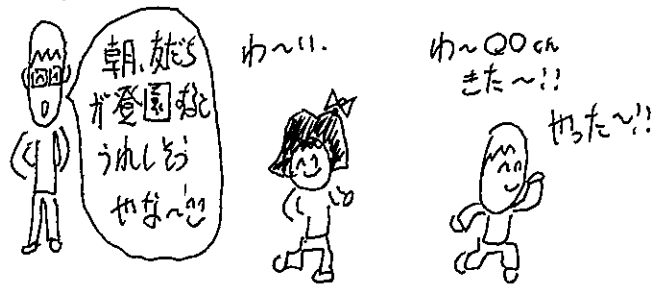


「大女子みな〇〇んが楽しいんだから、僕もやってみよう!!」って感じなんではうね。
 1人で走るのより友だちと一緒に走るのは何倍も楽しいぞ。ハハハハハハ
 「ハハハハハハ!!」と笑い声も上げながら「ドドドド〜♪」と足音! いや
 地鳴り(いいまむさ?)を響かせながら昨日も今日も走っています。
 同じ行動をすることで友だちと楽しさを共有しているようです。時々、前を見ずに

走る子もいて「ぶっかき」そうになり、「危ない!!」と思うときもありますが、子どもたちの心の中を思うと
 「こんな楽しさを共有する場面って大七刀だな」と改めて思います。そんなりすぐる〜ぴの
 子どもたち。今、友だちとの関わり方を一生懸命、生活と共にすることで学んでいる最中です。

と言うのも朝の受け入れ時よくこんな場面を目にします。それは、友だちが保育園に登園したのに
 気が付いてうれしそうに近づいて友だちの顔を笑顔で覗きこみます。すると近づくたびに「嫌だ嫌だ
 気持ち悪い保育園に向いていない」と「イヤ!!」と言って父、母の背中に隠れたりする姿に「あれ、なんで?
 」顔もして子どももいます。心は難しい。僕にとっても難しく、「今日は朝泣かずに受け入れできるかな?」と
 ドキドキしています。しかし、そんななにげない事の積み重ねが大七刀で、一緒に遊んだり、時に思いが
 ぶっかたり、笑ったり、泣いたりしながら自分らしさを知り、友だちの心を知っていくものなんだらうなと思います。

これからいっばい楽しさを共有しながら、時に思いがぶっかたり、怒ったり、ケンカしたりして
 その数だけ仲間おりを経馬換はがら共に大きく成長していけるりすぐる〜ぴの子どもたちで
 あこがれいなと思います。

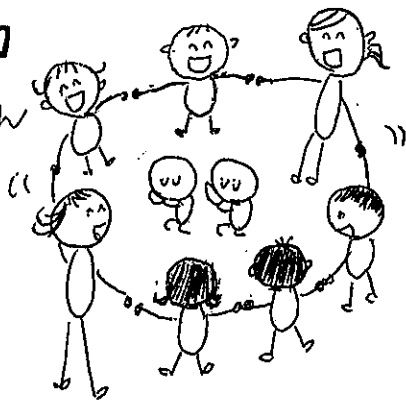


1歳児7月 くまぐる-ぶ

先日は、「初めての雪」を見た子どもたちもいましたね。大人は大変な行き帰りでしたが、子どもたちは、冬ならではの「雪」を感じ、寒さもふとばあ勢いで「ゆ王!!」「ゆ王ふってた!!」「いっほい!!」と、おしゃべりをたのしんでいました。

♪ おっくくまさん ♪

おっくくまさん おっくくまさん
あなのおか
ねおているよ くーくー
ねごとをいって むにやむにや
めをすましたら めをすましたら
たばらゆちやうよー ♪



くま役を囲んで輪になると、歌いながらぐるぐるまわります。(かごめかごめのおり)
歌い終わると「くまさんおきてー!!」「くーくー」
「くまさんおきてー!!」「カオー!!」
眠っている子が起きて復讐めなように逃げるあそびです。

最近 みんなで「おっくくまさん」をたのしんでいます。

手をたないで輪になると、自然と子どもたち同士目が合えば笑顔が絶えません。輪になるとだけではない子どもたち。つなごう、つなごうと友だちを見つけて子どもたちからつなごうとすると、2、3人の輪があちこちに。あちこち、あちこち... ころはまた「まだ難しいですね。大人と一緒にあそぶ1つの輪を作り、はじまります。少しづつ歌も覚えはじめています。歌い終わりにみんな「くまさんおきてー」と言くと、くまが起きて「カオー!!」の声にあちこちに逃げまわっている子どもたち。ぐるぐるぐるぐる園庭中を走り終った「もういっほい!!」「いっほい!!」と、何度もくりかえしあそんでいます。

1人あそびや、2、3人で同じあそびを楽しむだけでなく、少しづつみんながグループでのあそびも楽しくなりつつあります。少しづつ簡単なルールを知り、遊びが広がってきています。

大人と一緒に、「いっほいおもしろいね」とたのしみながら3月もたのしんでいきたいと思っています。

おっくくまさん 番外編

くーくー 「くまさんおきてー!!」
「くーくー」
「くまさんおきてー!!」 「くーくー」
「くまさんおきてー!!」 「くーくー」
「くーくー」
あめ? おきないね...

カオー
くまに
たのしんで遊んでいる子もいます。

起きてくまさん
くまもいます(笑)

絵本

- シャッリ ヒック (福音館)
みんながヒックヒックたのしんでいます。
- 三びきのやぎのからがらどん (福音館)
七ひきの子やぎ
紙芝居

2歳児クラス



すずらんぐみ



厳しい寒さが続いています。子どもたちは寒さに負けず、園庭、部屋共に元気に、はいに過ごしています。

1月から、朝の受け入れが幼児クラスと一緒に。&幼児クラスのお兄ちゃん、お姉ちゃんはもちろん、&幼児クラスの大人ともたくさん関わるようになりました。

初日の受け入れは戸惑う子もいましたが、思っていたよりもすぐに、お兄ちゃんたちのあそびに交じって遊んだり、&幼児の部屋で自分であそびを見つけて遊んでいる子どもたちです。

&幼児の部屋ですずらんぐみの子どもたちに大人気のあそびがあります。それは... **製作** です！
はじめの頃は お姉ちゃんたちと画用紙におえかきすることを楽しんでいましたが、あ、お兄ちゃんも画用紙と画用紙をセロハンテープでくっつけている！あのお姉ちゃんもダンボールでおうちを作っている！とマネしてみたり、たくさんのお刺激を受けて、最近では画用紙やダンボールを組み合わせて飛行機やサメ、おうちなどを作り、イメージしながら製作を楽しんでいる子どもたちです。

2月からは、日常生活もたてわりぐる-ぽに入っていきます。環境が変化するので、少しずつ慣れていけるように、丁寧に関わり、子どもたちがたてわりぐる-ぽでの生活を楽しくいけるように見守っていきたいと思います！😊

ハサミを使いはじめました！ ✂

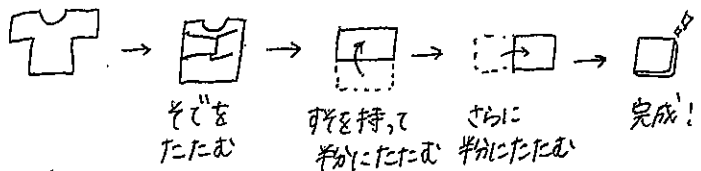
手先を使ってあそびが楽しくなってきた子どもたち。1月から、ハサミを使う前に、子どもたちに約束事を伝えて、使いはじめました。①ハサミはイスに座って使う。②刃を友だちに向けない。③刃の間に指を入れない 約束事を守り、ハサミの1回切りに挑戦しています。はじめたばかりですが、ハサミやりたい！と興味を持ってチャレンジしています。安全に気をつけながら、どんどんハサミの練習をしていきたいと思っています。

1人で着替えに挑戦中！

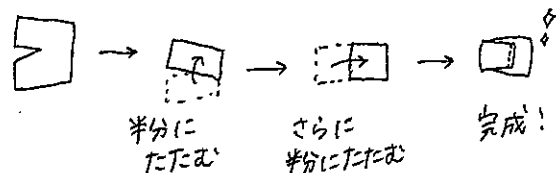
1人で着替える時、難しくて、できない！！と怒ることもありましたが、最近では、こう？これであってる？と大人に聞きながら、できない中は「手伝って」と大人に伝え、手伝ってもらいながら、(ほとんど)1人で着替えています！

～たたみ方～ こんなふうにたたんでいます☺

Tシャツ



ズボン



すずらん & 幼児クラス

特別座談会



チャゲ



くらん



ま

ま
ゲ

2月から、一緒に過ごすのを楽しみにしていました!!

幼児クラスの人々も、すずらんくみの人々が来るのを楽しみにしているよ

ま

え
み

くらんもチャゲも一緒だから安心だよ

くら

はい!! 私もドキドキするけど、楽しみにしています

クラスで過ごす時間もあるんですよね?

チャ
ゲ

ま
ん

そうそう、クラスで過ごす時もあるよ、くるぶで活動する時もあるよ!

え
み

みんなが散歩に行ったり、エナジーを乗ったりしてるよ。

ま
ん

まずは、すずらんくみの人々が、生活に慣れていけるように
応援しよう

!! みんながいるから大丈夫だよー♡!!





すずらんぐみ 応援企画

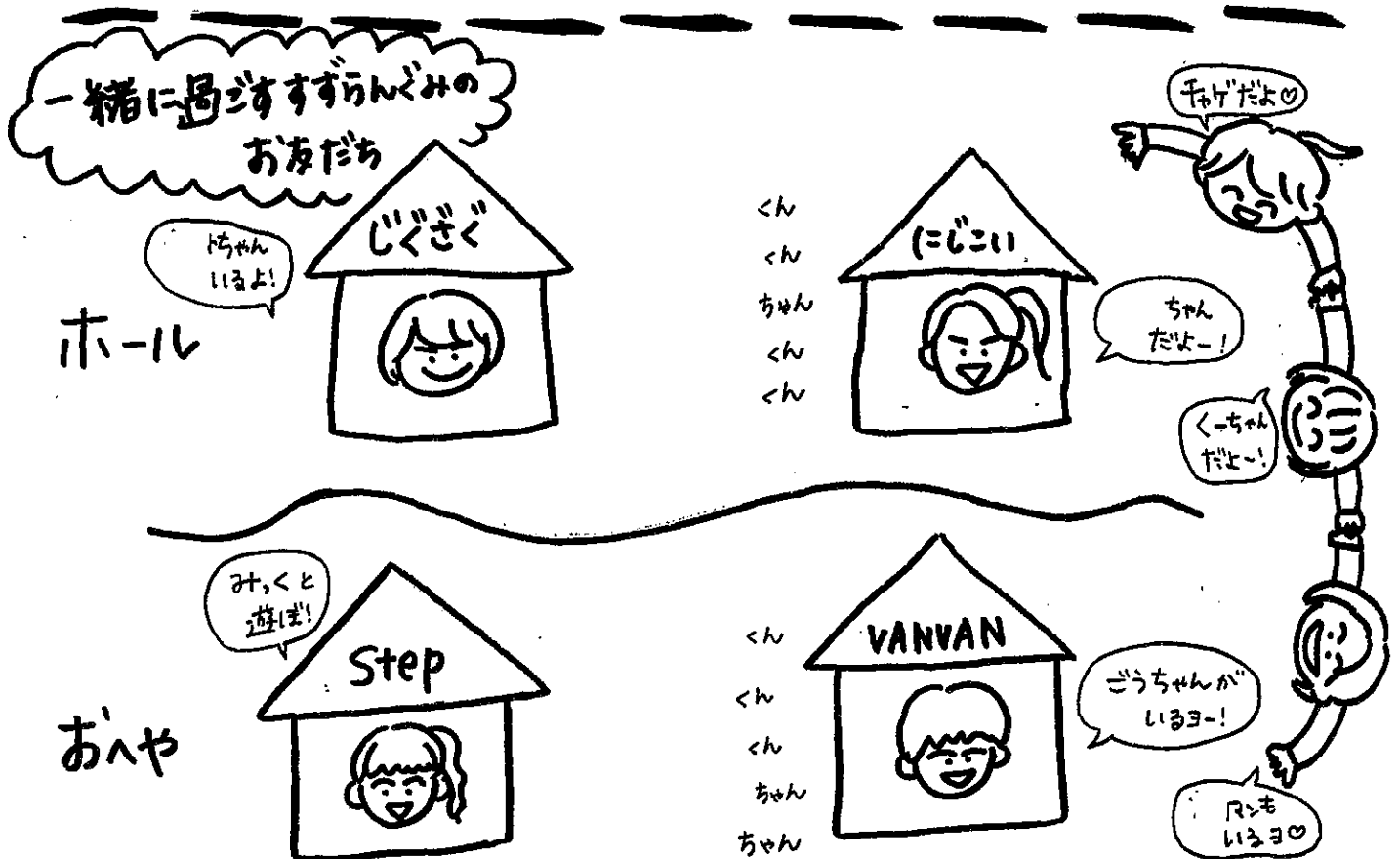


2月1日(水)より、すずらんぐみカ"タ"てわりぐ"る-ぶ"に入ることになりました。👏😊👏

- ホール ^{じぐざぐ} _{にじこい} ^{ぐ"る-ぶ"} と ^{おか貝の} 部屋 ^{Step} _{ぐ"る-ぶ"} ^{VANVAN} の2つに分かれ。

ロッカーも移動します。

- 朝・夕もおか貝クラスと一緒に過ごします。7:30~ホールで受け入れになります。夕方は、おか貝と一緒に園庭に行ったり、ホールや部屋がお迎えまで過ごしています。



にじい & VANVAN & びび & Step

座談会 vol. 11



大 新年明けのちもう1か月が経つなんて早いわ〜！最近のグループはどんな様子？

VANVANのEちゃんがダジャレが好きで毎日朝の会でダジャレを言ってくるんです

合

おち Eちゃんのダジャレおもしろいんですよね！「今日のダジャレなんだ？」ってひまわりの子が楽しんでます！

実はEちゃんのダジャレのネタを集めてダジャレ本を今作ってるんですよ〜！

合

え ダジャレ本！おもしろそう！完成が楽しみですわ〜

にじい は製作が好きなお子が多くて、この間Tちゃんがダンボールで電車を作っていてすごかったです！

大 同じダンボールを細かく切って作っていてすごかったわ

もうなんです！だからチャリッポの子が羨ましくて見て... 見たら優しいTちゃんまた同じ電車を作ってあげてたんです

合

おち チャリッポのTちゃんとても喜んでましたわ

製作という、びびのSちゃん
二つもあるYちゃんの作るのをよく見て真似して作ってるわ

大

え とにかくお兄ちゃん、お姉ちゃんの真似をしたいチャリッポです。びびのNちゃんもなんでも真似して作りたくて、ひまわりのNちゃんの作った本を真似して作ってたよ



Stepでは、チャリッポのSちゃんがひまわりのKちゃんが「たいまき」のSちゃんおうちでKちゃんの歯磨きの仕方だったり、イブラシの洗いを真似してやるそうです！

おち

合 お兄ちゃんのこと大好きでよく見てるよわ〜！

お兄ちゃんやお姉ちゃんに憧れたり、いい刺激を受けながら楽しんで過ごしてますわ！

合

〇 2月もグループで楽しく過ごしていいわ！



ちやうりぶぐみ 3歳児

お帳面のカバーを見ながら、「4月になったら何ぐみになる？」という話を子どもたちとしました。子どもたちはどう返すのか、何を感^じじるのか分かりませんが、聞いてみました。その① みんながちやうりぶぐみになったとき、こすもす・ひまわりのみんなにどんなことをしてもらった？ → 「手を繋いでくれる」「ケムン着てくれた」と他にも色々な声。私の方から「着替えは手伝ってくれた？」と聞くと、「くるりんぽ(服の表返し)してくれた」と教えてくれた子がいました。その② みんなはどんなこすもすぐみになりたい？ → 「優しい/かっこいい/かわいい/強い/すごいこすもすになりたい」など出ました。それで全部、今の子どもたちから見えている、こすもす・ひまわりの姿なのかなと思いました。そして、話の最後に「みんながやりたいこすもすぐみになれるように、自分のこすもすもお手伝いも頑張ろうね。みんなならできる！」という話をしました。その後... 上着のチャックを自分で上げようと試みたり、トイレのスリッパを揃えてくれたり、椅子を運ぶお手伝いをしてくれたり、ケムンぽぐみもたなごに頑張る姿がちらほら見られます。残り2ヶ月は、今まで難しかったことにも挑戦していきたく思います。

こすもすぐみ

4歳児

先月のおたよりの中(まごのページ)に残り3ヶ月はひまわりぐみの憧れが"育、2歳ぐみ(エ)...とありましたが、まさにその通りで、お帳面(3歳帳)を見ながら、「これが全部終わったよ。僕たちがひまわりさんぐみでエエ」と言っている子も、ひまわりぐみに2歳返しをしているのを見て、「2歳を買って欲しい」とお母さんにお願^いした子がいたり、「もうすぐ僕たち(まご)があのひまわりぐみに入るんだ!!」とじ待ちにしている今日この頃です。今、毎朝のマウソの後、7時まで集まって、短いお話を読む時間を設けています。『こすもすに聞かせよう 一日一話』という福音館から出ている黄色い本の、30のお話が入っています。毎日絵本を読む時間はあごのどろが、絵を見て楽しませてあげたい。"話をし、やり聞か"というのを大切にしたいと思っています。今、1/3程読みました。「次は何のお話？」と楽しみにしています。

こすもすぐみ・にじいじとぼぶの またねー!
くん 1月末まで退園になりました。

ひまわりぐみ

5歳児

菊水山のおでかけは、初めての電車移動でした。「おじいさんとか来たなら席を譲^ゆらうよ」といってはい、「静かにしてあげよう」など、ちゃんとひまわり(エ)分かっています。おでかけ中、「あ、ひまわり、て大きくなったな〜」と思う場面がいくつもありました。なだらかに斜面をよじ登ろうとしたときの言葉です。たまたまかと言っても斜面で体重を支えながら登るのは大変!! そういう時に、自然とお尻を持ち上げエウとしてあげたり、手を差し伸べたりをしていたんですけど、元夏長^いている友だちに「あとちよこ!」「OOくんならできる!」と応援するひまわりを見て、胸が熱くなりました。日々の生活の中でも、年下の友だちに手助けする姿などがよく見られるので、それぞれが本当に優しく育っているんだなと嬉しくなります。あと2ヶ月! 大好きなひまわりの仲間と楽しいことたくさんして過ごしていきたいと思います。

1月のあんなこと こんなこと

(みく)

~マラソンの巻~

1月から真月の時間にマラソンを始めました。毎日の日課です。
マラソンをすると体がポカポカあたたまります。クラス別で走るのですが、みんなよく走っています。ちゅうりっぷは走るのびとにかく楽しい!! 一生懸命走りつづも、嬉しそうに走っています。こすもすは どんどん体がポカついてきているのがよく分かります。ひまわりは、10周~14周程走っているのですが、果た々自分のペースで走っています。彦夏はとっても真剣でいい表情で走っています。ひまわりは糸糸地公園に走りに行きうかよと言った画中です。まだまだ寒い日は糸糸のどマラソンで体をあたためていきたいと思っています!!

~ぎょうざの巻~

ひまわり組は、ぎょうざゲーム到来。1月は水餃子2回、焼餃子を(回しました。お肉や野菜を二ねる作業もお手のもの!! どう二ねたらいいの、どんな色になれどOKかなども もう分かっています!! ぜひお家でも作ってみてください。
そして、なんととっても二のゲームを引ひかしているのは 山本先生作詞作曲(大崎さん編曲)の『ぎょうざの歌』です!! ぎょうざの歌はひまわり(こ)でなく、こすもす、ちゅうりっぷの子どもたちにも大人気なんです。一度テラスでお披露目をしたのですが、大盛り上がりでしたよ~!! その他にも『ぎょうざメモリー』(神経衰弱)を作っています。まだまだ『ぎょうざゲーム』は糸糸まじりです!!!



♡♡♡ キューピーキッチン ♡♡♡



暦の上では立春を迎えますが、1年で一番寒い時期です。
風邪やインフルエンザに負けないように元気に過ごすには、食事が大切です。
バランスよく、いろいろなものを食べるように心がけたいですね。

〈節分〉

2月といえば節分の季節ですね。

節分の由来についてや、豆まきのやり方など、節分の豆まきの基本情報についてご紹介します。

Q 節分はいつから行われているのか？

節分の豆まきの由来は飛鳥時代からの「追儺」と呼ばれる宮中行事だと
言われています。東洋の伝統的な陰陽五行思想では、季節の変わり目には
邪気が生じるという考えがあります。また、かつては新しい日は夜から始まると
されていました。このことから節分の夕暮れに、邪気を払って清々しい新年を
迎える「追儺」の儀式が生まれました。

Q どうして豆をぶつけるのか？

古くから穀物や果実には、生命力や魔除けの力があると信じられてきました。
また、鬼の目を表す「魔目」に豆をぶつけて魔を滅するなどの語呂合わせも
合わせ、豆をぶつけて鬼を払うことになりました。

〈レシピ〉

2月3日のおやつは「鬼まんじゅう」です。

角切りにしたさつまいもの角がゴツゴツ
見える様が、鬼のツノや金棒を想起
させたことからこの名がついたといわれ
ています。その見た目や名前から、
節分を感じてもらえたらと思います。

鬼まんじゅうの作り方

材料(2人分)

・さつまいも	80g	/	・砂糖	8g
・小麦粉	25g	/	・食塩	0.2g
・水	32ml	/		

作り方

- ① さつまいもは皮を剥いて1cm角に切る。
- ② 小麦粉、水、砂糖、食塩を混ぜ合わせた生地やさつまいもを入れ、15分置いて味をなじませる。
- ③ スプーンなどで7cmキングシートに乗せて20分蒸す。竹串を刺し、生地がついてこぼれれば完成。

〔自分のことに夢中になれる時期〕

2023年が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。初詣で（今年こそは…）と多くの方がお祈りをしたと思いますが、とにかく健康第一で日々を笑顔で過ごせるようにと願うばかりです。

私の初仕事は1月5日、保育園の運動あそびからスタートしました。どのクラスの子どもたちも『待ってました!』とばかりに園庭いっぱいにつくったサーキットコースをガンガン駆け回って動いている姿を見ていると、どこかホッとした気持ちになります。『動きたいねん!』という自然な感情が素直に行動に現れ、夢中になれる体験はできるだけたくさん味わってほしいと思っています。

「年末年始はどう過ごしましたか?」といった雑談の中で、「スラムダンク、観ました?」と山本先生。「あっ!まだ観てない…」と私。思わず「すすめの戸締りは観たけど…」と訳の分からない言い訳をしながら、12月に「スラムダンク観たいね!」と話していたのを思い出し、一緒に盛り上がれなかったことが申し訳なかったので、早速その週の土曜日に行ってきました!

結果・・・大満足の映画でした。ストーリーの面白さはもちろんでしたが、何と言ってもバスケットの試合の臨場感が非常に良かった。体育館ならではの“キュッ、キュッ”というバッシュの音、ドリブル時のボールの弾む音、リングに触れずにボールが直接ネット当たる“パスツ”という何とも言えない音、息づかいやからだがつぶつかり合うリアル感などは、自分もコートに立っているような不思議な感覚になり、遠い昔の高校時代の頃に引き戻されたような気持ちになっていました。



コートサイドでひたすらドリブル練習をやっていたこと、ダッシュやフットワークの練習が辛かったこと、ルーズボールに飛び込んで手首を脱臼したこと、腰を痛めたこと・・・初めて試合に出た時のこと、初の20得点を決めた試合、リングをつかめた日のこと、試合会場で中学時代のマドンナに「頑張っ!」と言われ、リバウンドを取りまくってチームメイトに驚かれた時のこと…様々な情景が頭の中を駆け巡り、その時味わった色々な想いというものを久しぶりに感じる事ができました。たった1本のアニメ映画が忘れていた青春時代を蘇らせてくれたのです。

良いこともそうでないことも色々あるから味わい深くなるのがわかります。自分のことだけに夢中になれていたあの頃は、今思えばとても幸せな時期だったと言えます。子どもたちにはこういった時期をしっかりと経験してほしい。自分を育ててくれた親の年齢を辿っていくにつれ（こんな想いで見守ってくれていたのか…）と気づくことがたくさんあり、親の偉大さにただただ感謝するばかりです。これから子どもたちはどんな1ページを積み重ねていくのでしょうか?私もまだまだ新しい1ページにチャレンジしていこうと思っています。

2023年2月号 田村 成（運動あそび）

5頁（15頁）

阪神タイガース応援部

阪神タイガース 2023年のスローガンが決まりましたね。A.R.E. になりました。
ご存知でしょうか?! これは優勝を「アレ」と表現する岡田監督にちなんだものです。
応援部のみんなは「アレ」を自指して阪神を応援していきましょう!!

今日のヒッパップ選手

近本光司 外野手 背番号 5

近本選手は私のオスX選手です。もちろん近本光司 オールも持っています。

社高校から関西学院大学、大阪ガスを経てドラフト1位で入団しました。社高校ご存知でしょうか? 昨年の夏に甲子園に出場していましたね。

近本といえば盗塁です。なんと1年目でおそらく盗塁王をとりました。こうなると必ず新人王をとるぞ!と思われたのに、あの今をときめくヤクルトの村上に負けてしまいました。あの時は納得いかずかなり悔しかったです。今となればあの村上様だもの、仕方ないと思います。

近本は足の速い選手。だけど失敗も多い選手。私の見解では盗塁の技術の問題はないと思います。盗塁はただ足の速いだけじゃダメなんですね。

赤星選手は現役時代年間64盗塁、盗塁率12。たまたまの12です。

盗塁成功率はプロ通算8割以上だそうです。すごいですね。近本には

赤星のよくなっているのですね。選手の判断に任せて走らせることを

グリーンライトと言うそうです。岡田監督は、グリーンライトなんて赤星レベルじゃないと

させないぞと言っています。昨年盗塁王をとったもののまだまだ物足りないのもっと投手を研究して、技行をあげて元々張ってほしいです。

来年は盗塁数もとあげていう近本!! 盗塁で中野に負けるな!!

杉の子アンケート

『我が家のあったかメニュー』

おいしそうなメニュー色々ありがとうございます!!

我が家のあったかメニューといえば、粗朶やおでんに定番ですが...
安い・簡単・旨い!! と作るのは、もやしとキャベツと豚肉を重ね蒸しの
電気鍋にゆで、キャベツ、豚肉を何層も重ねて入れ、後は「ほんだし」を
ふりかけ蓋をして火の通るまで蒸すだけ!!
野菜の水かだけで「ほんだし」が溶けていいお味になります。
此、最近には「旨塩白湯味」のルー素をつけて、もっぱらその味で食べてます。
食べる前に柚子胡椒を入れるとさらに美味です。
なま 4/28-30

金属の皿である雑炊が三兄弟とも女子までなので遠慮なく毎週
お金属をしております。土鍋で漬けた肉を、調味料と酒粕ベースの出汁
で煮込む。冬は金属がお気に入りで、
洋風味の出汁の場合は細いパスタのカッペリーニを折って入れるのも
おすすめです。

おでんも2週に1回食べてます。手羽元が「からお昆布出汁」にコッス
されるので我が家では必須です。もち中着か「たまご」中着をその日の
気分に入れるのですが子供たちは中身を知らないので、「今日は
おもち〜? 「たまご」??」と聞いてきます。旦那のおでんには「里芋」が入っているらしく
気が向いたら入れてます(笑)
翌日はおでんうどんです。

すすらん (おでん) なま

フランス鴨鍋

ふるさと納税で毎年 返礼品 をいただいています。

STEP
①

汁(ダシ) 作り

寒い日に白菜があつたら 鍋食がたい！ と思うんですが、
子供は又 鍋は好きではない... その一瞬に 冷凍ストック
してあるハンバーグ とかを あらりと 準備して 子供はそれと。
大人は 1人分の キューブタイプ (よく使うのは 鶏うま塩) で 1人 鍋!
幸せです。ストックがない時は みんはで 鍋に 入れて 煮るが、
子供の好みに おもちライス を あけて 白菜の上 に のせて
一緒に 野菜 と、くわー と 思います。よければ (笑)

こもあ

じゅんじゅん 汁(ダシ) 作り

我が家が 定期的 に作る は ハーフ "ミートボール" と
トマトソース で 煮て フーズ を かけ て 火 煮 いた もの です。
ミートボールには オレオ、ローソマリ を 適当 に 混ぜ込む
ので 毎日 味が 定まりません たまに バジル や などの 他 の
興味本位 で 買った ハーブ を 入れて 楽しんで います。

こもあ

じゅんじゅん 汁(ダシ) 作り

のえみが大好きなのは
かぼちゃのスープです。

ウインタールーに入れて
それ以外の野菜も

たくさん食べてくれます。

ひまわり

ジグザグ ジグザグ ジグザグ

やはり金曜日のこと。

我が家では「トマトと焼き」が大好きです。

ふじと牛肉の牛肉を焼く、トマト、玉ねぎ、

(パセリ(大事))、ズッキーナで作ります。

まずパセリを刻み、玉ねぎを切ります、

トマトと焼きの材料を入れて、ぐらぐらに

ズッキーナと

牛肉を入れ、最後に生のパセリで、肉にトマト・玉ねぎ
(パセリを混ぜる)を入れます。おしめはポテトとチーズを混ぜる最高
です。

ひまわり ジグザグ ジグザグ

カルディに売っている「海老仁立て」という鍋スープが
我が家の定番です。

もちろん そのままでも充分おいしいのですが、カラ付エビ
をグリルで少し焼く色をつけてから鍋に投入！
香ばしいエビの風味がより一層強化されてすごく
おいしいです。シメはラー油がオススメです。

なお、エビは安物3ルゼンチンエビで充分です。

あくまで、エビのカラを焼くことが重要なのです。

ウーイック (海老仁) 好き

冬はおなべの回数が増えます。

白菜・キャベツ・きのこ・こんにゃく・豚バラ・ズッキーナなどを
白だしと水、だしの素で作った汁中で煮て、うどんを入れて
食べたいです。おなべのだしは毎回パパ担当です。

VANVAN (海老仁) 好き

鍋の元(素)が いっぱいおあがりて。

寒くなったら (というよ)

店頭で鍋の素がおあがりたら

鍋 - 一括ですわ！

リコ (海老仁) 好き



ひき肉で作る豚汁

豚ひき肉をいため出汁とシ、ゴロゴロ野菜(白菜)
入りの豚汁にします。後でブタバラ^{醤油}入ると甘みも
あって美味々です。NHKあさいちで検索下さい。



シロベールのキムチ

豚汁、アエリ、卵、豆腐、キノコ、キムチ...
エタラ臭だく土鍋でホカホカ。食べごはんにありです。
マカ「王のう何食べ」田、オススメです。

たんぽぽ王 (おひろ) 様



山の芋で "落とし芋"



毎年、お正月に母の実家(丹波町)から
山の芋をいただき、我が家の冬の定番メニュー
になっています。山の芋の皮をむいて摩り下ろし
熱々のお汁(お芋汁)にスプーンで落としつけて
この仕上げを外はふゆふゆ、中はトロトロの半熟で
食べるのが最高に美味しい!! とても簡単なので
ぜひお試し下さい!

711

クリスマスでは、今年度もたくさんの献金をいただきました。各ご家庭からと職員を合わせて

96,323円集まりました。ありがとうございました。

公益財団法人 PHD 協会	¥ 5,110-
ミンダナオ子ども図書館	¥ 60,110-
社団法人 アジア協会アジア友の会	¥ 5,110-
日本キリスト教保育所同盟	¥ 17,773-
NPO 法人 CPAO (シーパオ) (現地法人)	¥ 8,220-

振替払込請求書兼受領証

口座記号	01110-6
支店	29688
振替種別	公益財団法人 PHD 協会
金額	¥ 50,000
依頼人	社会福祉法人 仁愛園 木の子保育園
口座	05-01-04 神戸 港島中町
振替額	現金払 料金 110円 (43779)

ご利用明細票

お取扱日	05-01-04	店番	43673	取扱番号	A93140006
取扱店	コウハ・ハ・ワジティ	取扱店	コウハ・ハ・ワジティ	取扱店	コウハ・ハ・ワジティ
取扱店	00100-0	取扱店	18057	取扱店	00100-0
取扱店	*60,000	取扱店	*110	取扱店	*60,000
取扱店	18057	取扱店	18057	取扱店	18057
取扱店	*60,000	取扱店	*60,000	取扱店	*60,000
取扱店	*60,110	取扱店	*0	取扱店	*60,110
取扱店	おつり	取扱店	*0	取扱店	おつり

振替受付票
払込みの証拠となるものから大切に保存して下さい。
料金には、消費税等が含まれています。(ゆうちよ銀行)

とっても便利!安心!オトク!
ゆうちよデビット 新登場!

振替払込請求書兼受領証

口座記号	00960-6
支店	10835
振替種別	アジア協会アジア友の会
金額	¥ 50,000
依頼人	社会福祉法人 仁愛園 木の子保育園
口座	05-01-04 神戸 港島中町
振替額	現金払 料金 110円 (43779)

ご利用明細票

お取扱日	05-01-26	店番	43673	取扱番号	A93140010
取扱店	コウハ・ハ・ワジティ	取扱店	コウハ・ハ・ワジティ	取扱店	コウハ・ハ・ワジティ
取扱店	00950-5	取扱店	145123	取扱店	00950-5
取扱店	*17,511	取扱店	*262	取扱店	*17,511
取扱店	145123	取扱店	145123	取扱店	145123
取扱店	*17,511	取扱店	*262	取扱店	*17,511
取扱店	*17,773	取扱店	*0	取扱店	*17,773
取扱店	おつり	取扱店	*0	取扱店	おつり

振替受付票
払込みの証拠となるものから大切に保存して下さい。
料金には、消費税等が含まれています。(ゆうちよ銀行)

とっても便利!安心!オトク!
ゆうちよデビット 新登場!

ご利用明細 三菱UFJ銀行

お取扱日	05-01-26	店番	43673	取扱番号	A93140010
取扱店	コウハ・ハ・ワジティ	取扱店	コウハ・ハ・ワジティ	取扱店	コウハ・ハ・ワジティ
取扱店	00950-5	取扱店	145123	取扱店	00950-5
取扱店	*17,511	取扱店	*262	取扱店	*17,511
取扱店	145123	取扱店	145123	取扱店	145123
取扱店	*17,511	取扱店	*262	取扱店	*17,511
取扱店	*17,773	取扱店	*0	取扱店	*17,773
取扱店	おつり	取扱店	*0	取扱店	おつり

振替受付票
払込みの証拠となるものから大切に保存して下さい。
料金には、消費税等が含まれています。(ゆうちよ銀行)

とっても便利!安心!オトク!
ゆうちよデビット 新登場!



「まずはごはん!」で子育てをサポート

みなさまの支援がこのような活動につながります。

困りごとをたくさん抱えてしまった人たちへ、食を通してアウトリーチを行っています。親子とつながるための食材費、コロナで打撃を受けた雇用への就労サポート、子どもたちの日常をサポートするための活動費用など、ご支援くださる方の存在が希望につながります。

コロナ対策
ホット・ミール・プロジェクト (宅食) の
食材費・管理費など



従来の集合型(子ども食堂)から個別訪問型の活動に移行し、「ホット・ミール・プロジェクト」として宅食を通して直接ごはんを届けることで、個別の見守り活動や家事育児サポートなどにつなげています。宅食では週3回・毎週120食を届けており、ホットミールだけで1ヶ月で50kgのお米を消費し、家庭への食糧支援でさらにお米が必要です。また大量の食材を保管するため、場所とその温度管理が必須になります。

コロナ対策
CPAO WORKS (就労サポート) の
拠点運営費など



コロナ禍で職を失う方が多く、生活保護につなぐことが増えています。収入ある仕事で直接的支援になることを目指し、CPAOの食事業を支える担い手を雇用する就労サポート事業として、大阪市生野区に新たな拠点を設け、活動スタートさせました。拠点ではカフェを併設し、職業訓練の場やコミュニティとしても運用します。参加する若者やシングルマザーのためのさまざまな学習や能力発揮などの機会提供を行い、それら運営費に充てられます。

コロナ対策
子どもたちの緊急活動
子どものニーズサポート費、
調査費など



昨年からの臨時休校やステイホームの積み重ねが吹き出したように、コロナ禍で居場所を失う子どもたちの家出が相次いでいます。家出は事件の加害者にも被害者にもなる可能性があり、対策が必要です。現在CPAOでは、彼らがいっつも滞在できるよう、緊急活動として場の整備と調査活動を行っています。また子どもとその親が少しでも安定して暮らせるよう、お互いのニーズに応えながら、並行してショートステイや子どもの預かりなどサポートを行っています

2月おしらせ

2月行事予定

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1日(木) ひまわり 野外(洞川キャンプ場) | 16日(木) 避難訓練 |
| 3日(金) 豆まき | 17日(金) 井上さんの絵本(ひまわり) 職員会議 |
| 6日(月) 3・4・5お礼拝 | 20日(月) 3・4・5お礼拝 |
| 9日(木) モリモリ先生とうんどうあそび | 21日(火) お弁当日 |
| 13日(月) 4・5お礼拝 | 28日(火) ひまわり 野外(洞川キャンプ場) |
| 15日(木) モリモリ先生とうんどうあそび | |

17日(金)は職員会議があります。
延長C-Dのご利用はご遠慮ください。
19時までのお迎えをお願いします。

登園・欠席についてのお願い

9:30までの登園にご協力ください

各クラス人数確認を行ったり、お台所が園児の人数把握をしています!!

欠席の連絡は9:00までをお願いします。

3月の予定

3月11日(土)卒園式(3/25(土)予備日)

3月25日(土)次年度準備

※土曜日保育はありません。ご協力をお願いします。

目の充血、かゆみは要注意!!

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにと充血

アレルギー性



とても強いかゆみと充血

それぞれ原因によって治療薬が違います。自己判断せず、病院へ行きましょう。

流行性角結膜炎の場合は登園停止となります。